

*...möge der Sport mit Dir sein!*



**ACTIVA  
SPORT**

GmbH

## PRODUKTKATALOG

### Street Workout

Outdoor Sportgeräte rund um den Bereich Fitness



nach EU-Sicherheitsrichtlinien zertifiziert (EN 16630 : 2015)

## ActivaFit - Alles rund um Street Workout

Die vielseitige Lösung für das Training im Freien mit dem eigenen Körpergewicht!

Mit Freude stellen wir Ihnen unser neuestes Produkt vor: Der Street Workout Park. Dieses Trainingskonzept im Freien boomt! Dies nicht nur, weil Fitnessstraining in der Schweiz zu den beliebtesten Trainingsarten gehört, sondern auch, weil der eigene Körper in diesen Workouts wieder zum natürlichsten und wichtigsten Trainingsgerät überhaupt wird. Die Street Workout Anlage ermöglicht eine Vielzahl an gezielten Kraftübungen und unterstützt den gesunden Lifestyle von verschiedenen Altersgruppen. Sie ist zu jeder Zeit, allein oder in Gruppen benutzbar. Die Trainingselemente sind über mehr als 10 Jahre mithilfe von Fitness Coaches, Profisportlern und Physiotherapeuten entwickelt und verbessert worden, um höchste Qualität für ein effektives Training zu bieten. Ganzkörperkrafttraining, Ausdauer, Mobilität und Verletzungsprävention - das Ergebnis überzeugt.

Wir bringen Menschen gerne in Bewegung. Daher bieten wir Ihnen:

Die Street Workout Parks können in verschiedenen Grössen fertig zusammengestellt oder aber ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten geplant und bestellt werden. Auch für spezifische Sportarten kann ein speziell auf den Trainingsaufbau ausgerichteter Park erstellt werden. Gerne begleiten wir Sie während des ganzen Projekts, von der Planung bis zur Endmontage und selbstverständlich darüber hinaus.

Interessiert? Wir beraten Sie gerne!

Rufen Sie uns an: 032 391 71 00 oder schreiben Sie uns eine Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)

*...möge der Sport mit Dir sein!*



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT** GmbH

## Inhaltsverzeichnis

Beispielanlagen	4 - 5	Treppensteiger	32
Bauchtrainer	6	Multifunktionstrainer	33
Rückentrainer	7	Doppel-Multifunktionstrainer	34
Bauch- und Rückentrainer	8	Medizinball Ziel	35
Bauchtrainingsbank für Zwei Personen	9	Boxsackhalter	36
Rückentrainingsbank für Zwei Personen	10	Seilhalter	37
Klimmzugstange Gerade	11	Nordic Hamstring Station Pro	38
Klimmzugstange Kombiniert	12	Glute Ham Raise Pro	39
Multifunktionale Klimmzugstange	13	Einbein-Hockenstand Pro	40
Klimmzugstange Schmal	14	Balance Board Pro	41
Horizontale Welle	15	Lateral Plyo Box Pro	42
Sprossenwand	16	Jump Box Pro	43
Street Workout Leiter	17	Vertec Pro	44
Horizontale Leiter	18	Ihre Ansprechpartner	45
Steigende Leiter	19		
Trapezleiter	20		
Maximumleiter	21		
Affenleiter	22		
Niedrige Klimmzug- und Dipstange	23		
Dipstange	24		
Z Dipstange	25		
Drei-Element-Parallelstange	26		
Parallelstange	27		
Parallele Übungsstangen	28		
Niedrige Parallelstangen	29		
Mini Parallelstangen	30		
Liegestützhandläufer	31		



## Beispielanlagen ActivaFit

Nachfolgend finden Sie drei mögliche Street Workout Parks: für kleinen, mittleren und grossen Platz. Für jede Vorgabe kann man die geeignete Outdoor Fitnessanlage planen und umsetzen. Die einzelnen Geräte-Elemente sind frei zusammenstellbar und ergeben platzoptimiert einen interessanten Park.

### Fitnessanlage ActivaLino ca. 25 m<sup>2</sup>

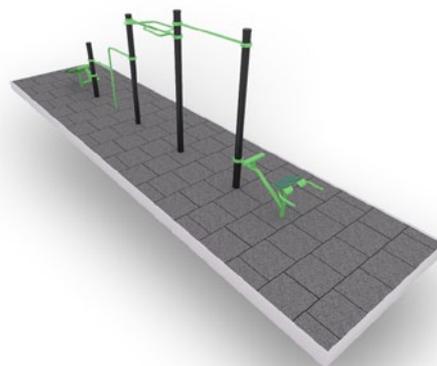
Der Street Workout Park ActivaLino deckt das Training der wichtigsten Muskelpartien auf einem kleinen zur Verfügung stehenden Raum ab. Zwecks der Gewährleistung der maximalen Sicherheit ist der Bodenbelag aller Street Workout Parks als Fallschutzfläche auszuführen.

#### TECHNISCHE DATEN

Flächenbedarf: ca. 25 m<sup>2</sup>

#### ELEMENTE

- Bauchtrainer
- Niedrige Klimmzug- und Dipstange
- Klimmzugstange kombinierter
- Klimmzugstange gerade
- Rückentrainer



### Fitnessanlage ActivaTop ca. 100 m<sup>2</sup>

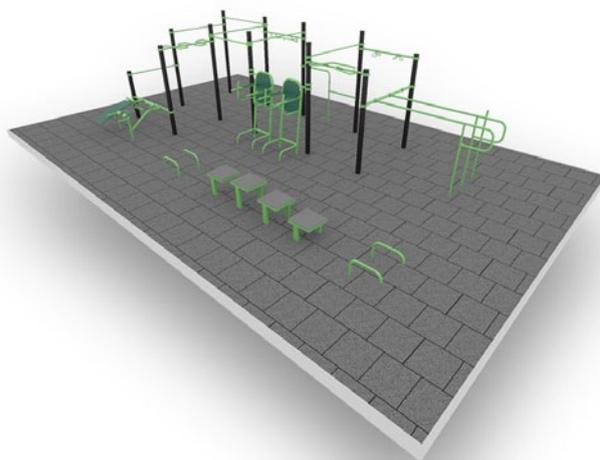
ActivaTop bietet ein interessantes Verhältnis zwischen der bereits grossen Vielfalt an Trainingsmöglichkeiten und dem dafür benötigten Platz. Zwecks der Gewährleistung der maximalen Sicherheit ist der Bodenbelag aller Street Workout Parks als Fallschutzfläche auszuführen.

#### TECHNISCHE DATEN

Flächenbedarf: ca. 100 m<sup>2</sup>

#### ELEMENTE

- Bauchtrainer
- Rückentrainer
- Klimmzugstange gerade
- Horizontale Welle
- Multifunktionale Klimmzugstange
- Klimmzugstange schmal
- Klimmzugstange kombiniert
- Doppel-Multifunktionstrainer
- Parallelstange
- Liegestützhandläufer
- Treppensteiger / Stepper



## Fitnessanlage ActivaPro ca. 238 m<sup>2</sup>

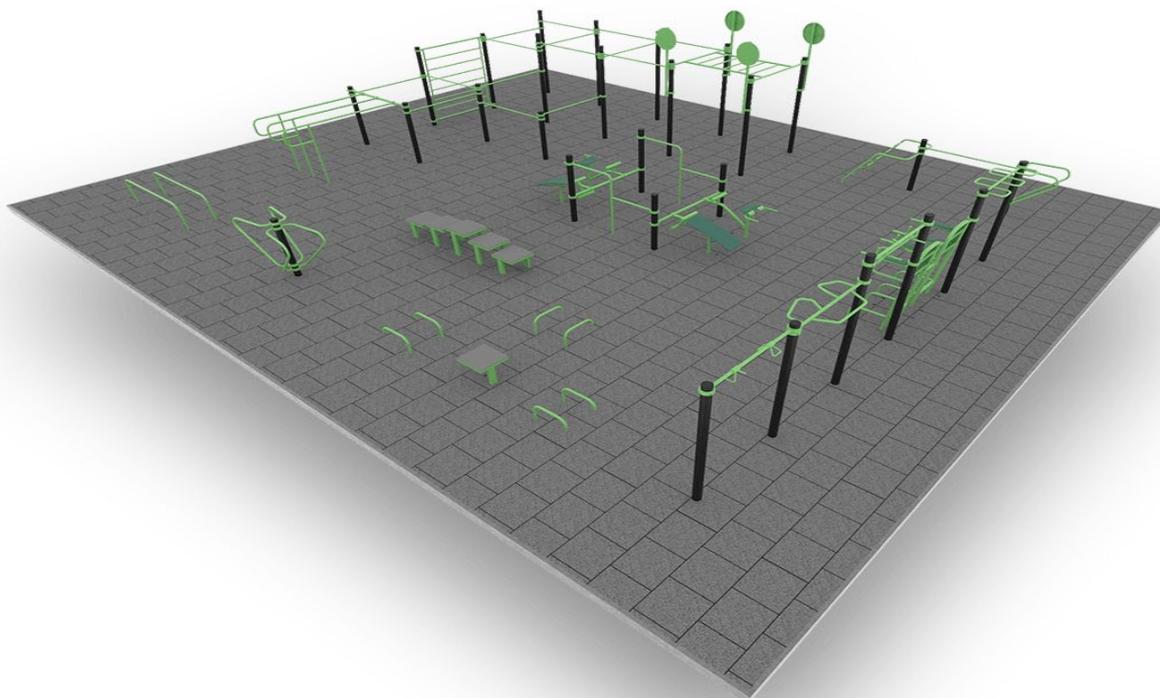
Das grösste Angebot an Elementen bietet der Street Workout Park ActivaPro. Wer über den Platz verfügt kann damit eine sehr attraktive Trainingsmöglichkeit schaffen, die keine Wünsche offen lässt. Zwecks der Gewährleistung der maximalen Sicherheit ist der Bodenbelag aller Street Workout Parks als Fallschutzfläche auszuführen.

### TECHNISCHE DATEN

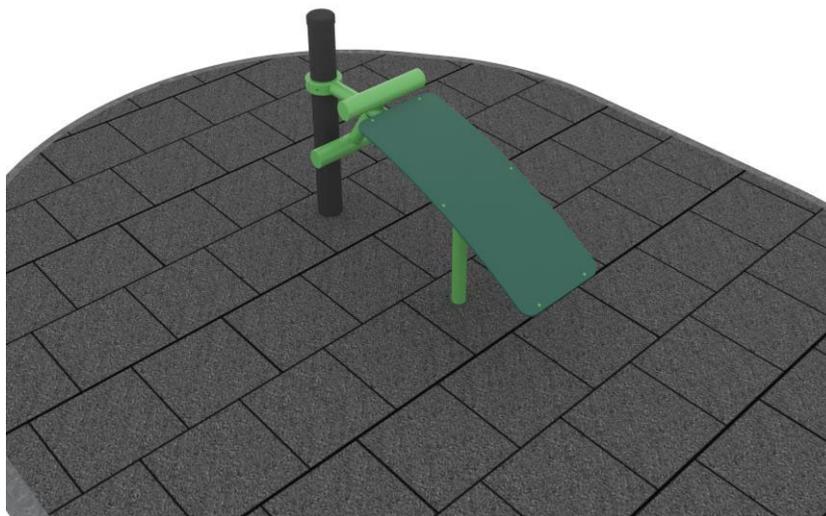
Flächenbedarf: 238 m<sup>2</sup>

### ELEMENTE

- Dreieck mit Liegestützhandläufern
- Treppensteiger / Stepper
- Dipstangen
- Parallel Übungsstangen
- Drei-Elemente-Parallelstange
- Sprossenwand
- Street Workout Leiter
- Zielscheiben für Medizinbälle
- Bauchtrainer
- Rückentrainer
- Z-Dipstange
- Horizontale Welle
- Doppel-Multifunktionstrainer
- Multifunktionale Klimmzugstange
- Klimmzugstange kombiniert
- Klimmzugstange schmal



## • BAUCHTRAINER •



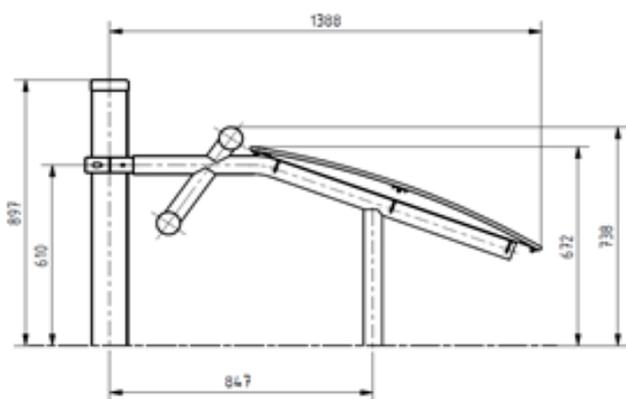
### Beschreibung

Der Bauchtrainer wurde speziell für das effektive Training aller Core-Bauchmuskeln entwickelt. Bauchmuskeltraining gehört zur Basis eines effektiven Street Workouts, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

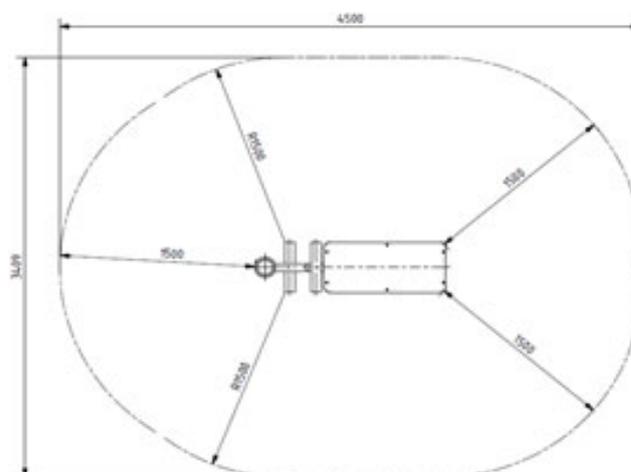
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-06_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	14.54 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	960 mm
Maximale Fallhöhe	960 mm

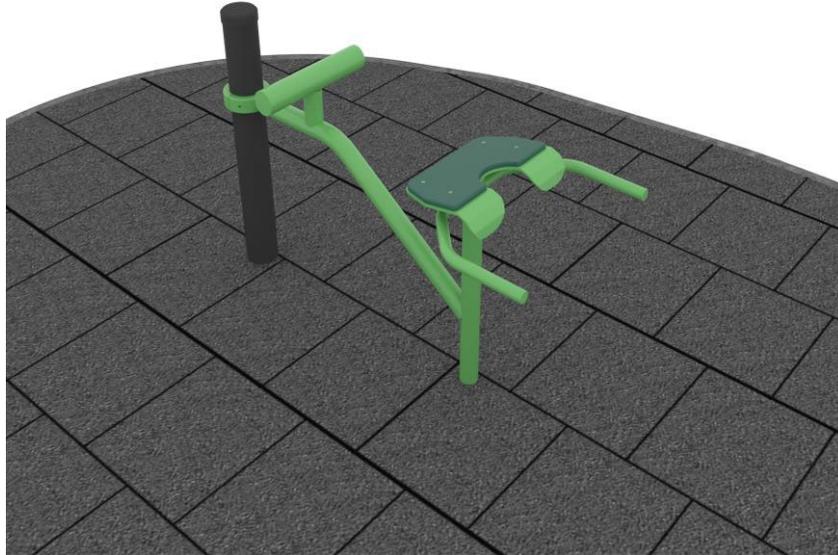
### Seitensicht



### Draufsicht



## • RÜCKENTRAINER •



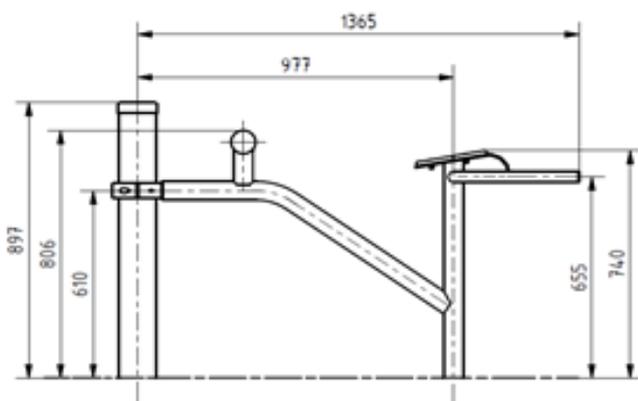
### Beschreibung

Das Training der Rückenmuskulatur gehört ebenfalls zur Basis eines ausgewogenen Bodyweight-Trainings, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

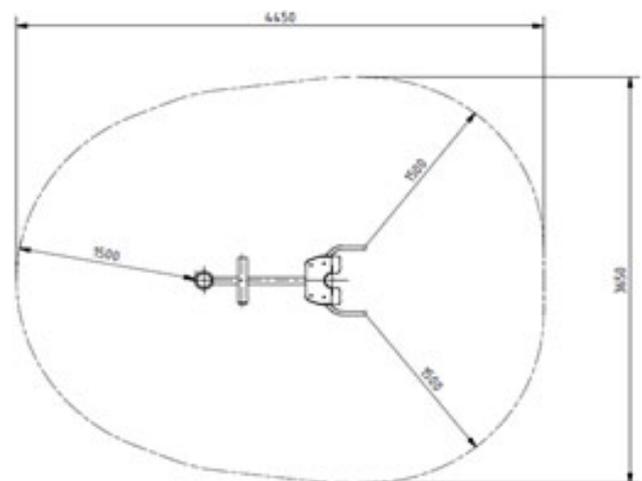
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-03_02
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	13.42 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	880 mm
Maximale Fallhöhe	880 mm

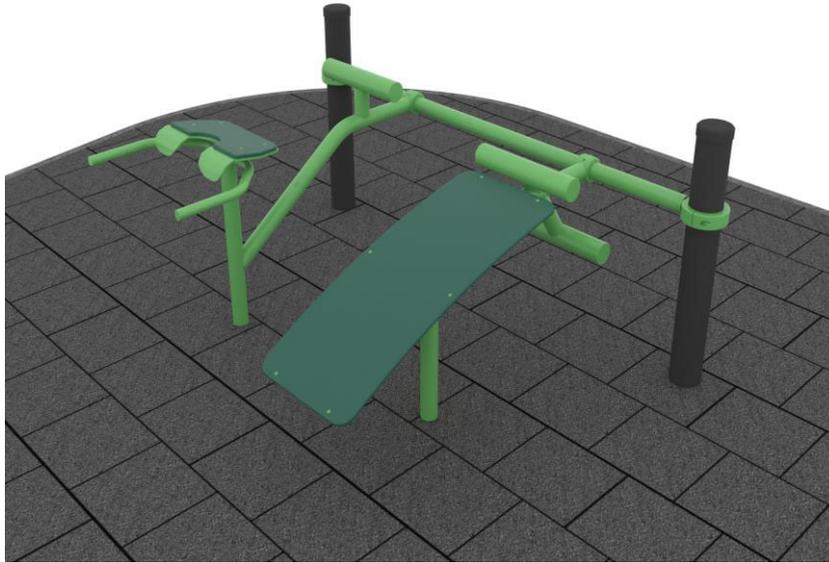
### Seitensicht



### Draufsicht



## • BAUCH- UND RÜCKENTRAINER •



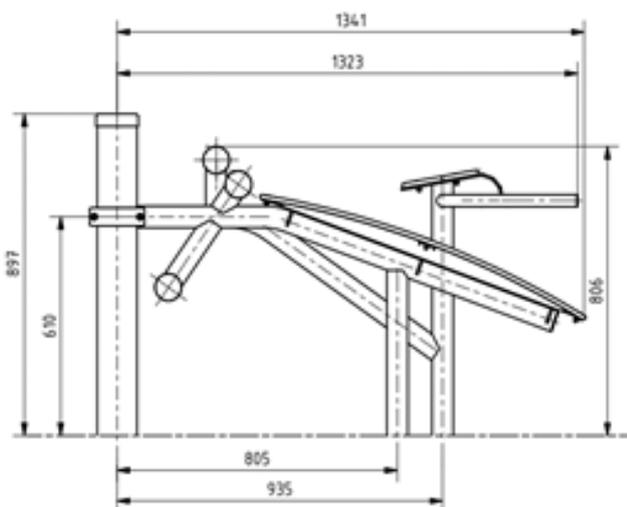
### Beschreibung

Der Bauch- und Rückentrainer trägt zur effektiven Kräftigung der Rumpfmuskulatur bei.

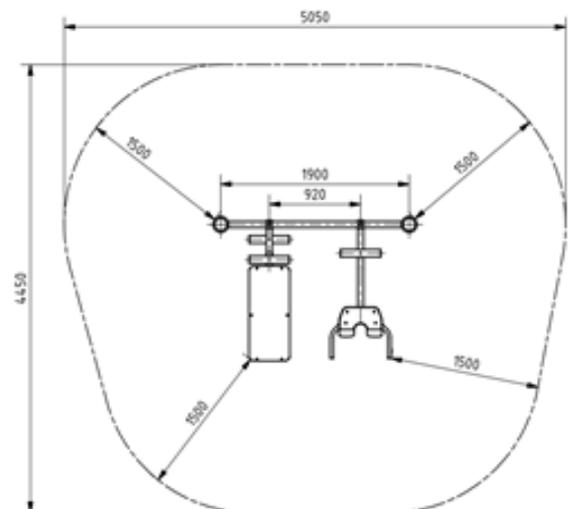
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-12_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	22.47 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	897 mm
Maximale Fallhöhe	806 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

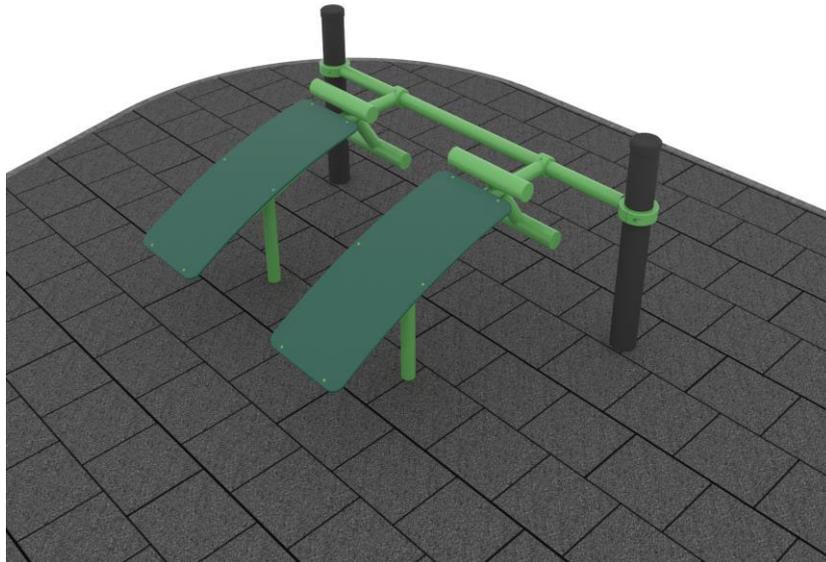
Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

3270 Aarberg

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA**  
**SPORT** GmbH

## • BAUCHTRAININGSBANK FÜR ZWEI PERSONEN •



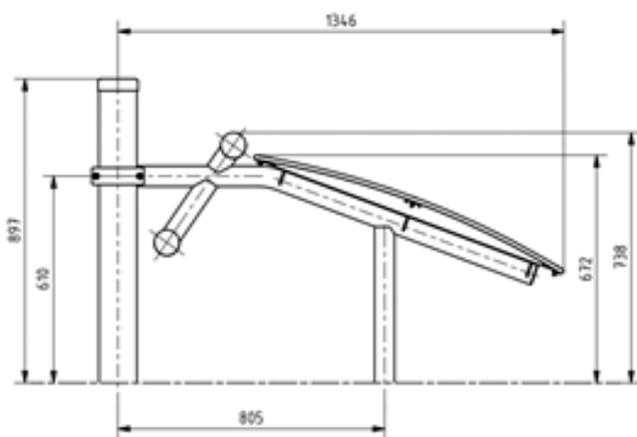
### Beschreibung

Die Bauchtrainingsbank für zwei Personen eignet sich für das effektive Training der Bauchmuskulatur. Das Körpergewichtstraining des Rumpfs ist sowohl bei Anfängern als auch bei Fortgeschrittenen beliebt.

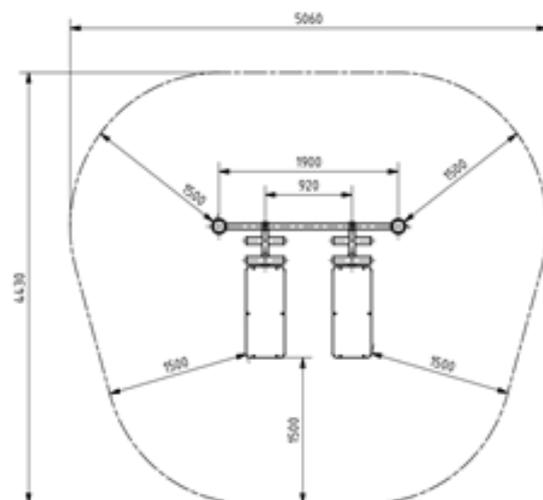
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-11-01_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	22.41 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	897 mm
Maximale Fallhöhe	738 mm

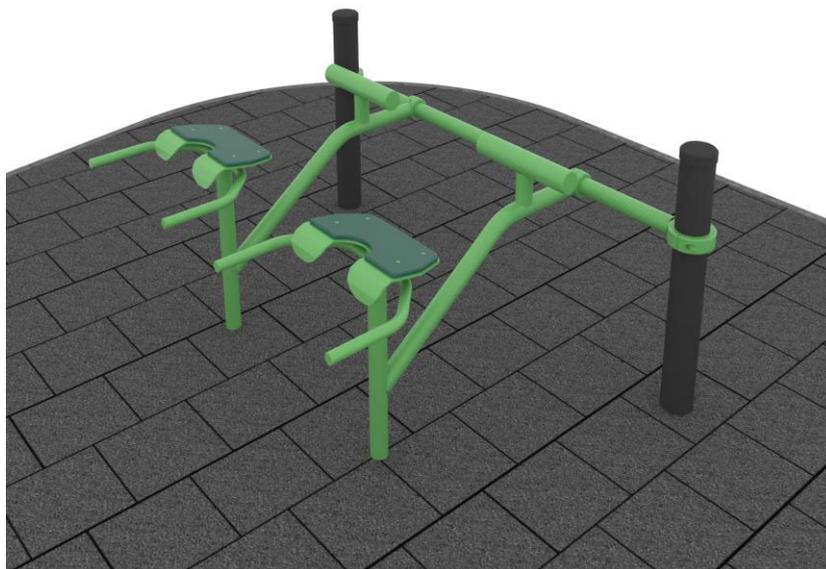
### Seitensicht



### Draufsicht



## • RÜCKENTRAININGSBANK FÜR ZWEI PERSONEN •



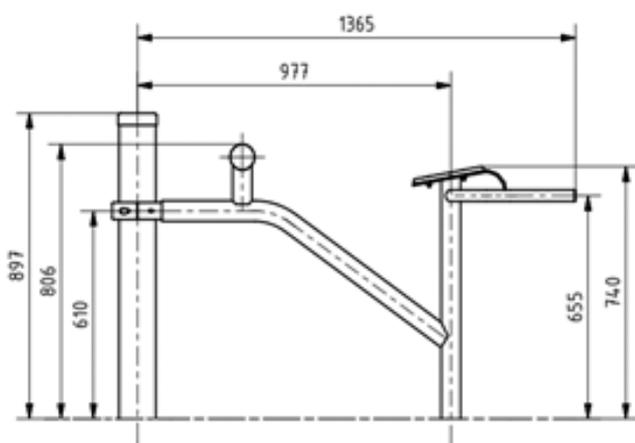
### Beschreibung

Die Rückentrainingsbank für zwei Personen eignet sich für das effektive Training der Rückenmuskulatur. Das Körpergewichtstraining des Rumpfs ist sowohl bei Anfängern als auch bei Fortgeschrittenen beliebt.

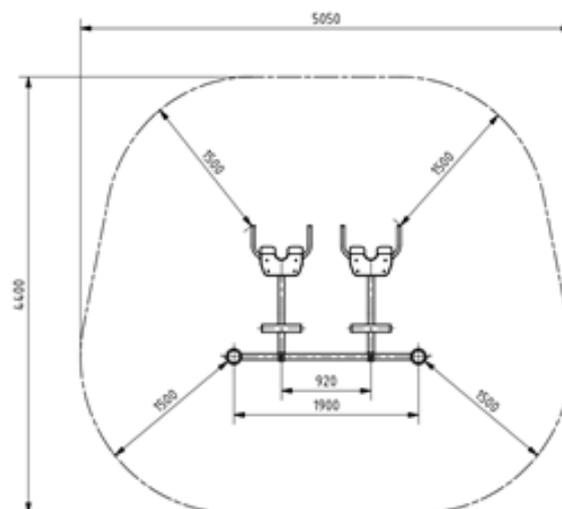
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-01-01_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	22.41 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	897 mm
Maximale Fallhöhe	738 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

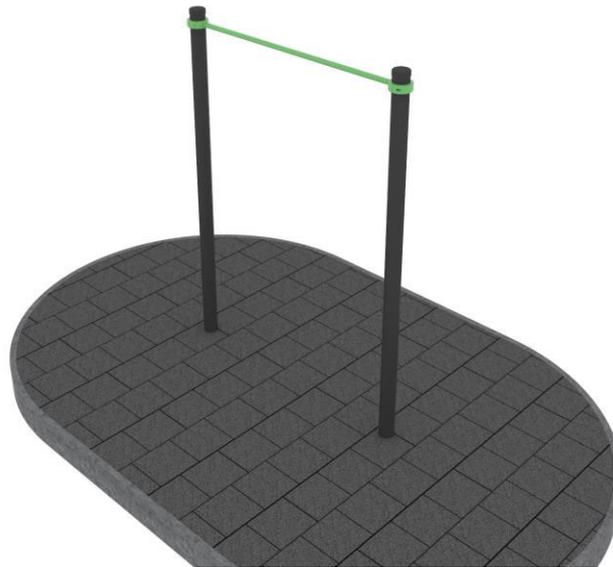
Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT**

GmbH

## • KLIMMZUGSTANGE GERADE •



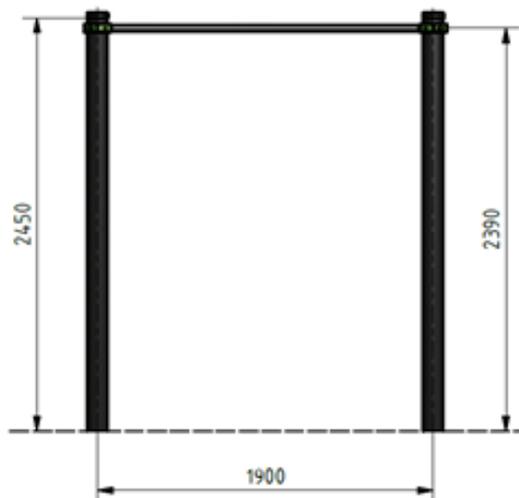
### Beschreibung

Die gerade Klimmzugstange eignet sich hervorragend für Klimmzugübungen, die eine Grundform des Körpergewichtstrainings darstellen. Dieses Gerät benötigt nur wenig Platz und die Klimmzugübungen trainieren intensiv die Arm-, Schulter-, Rumpf- und Rückenmuskulatur.

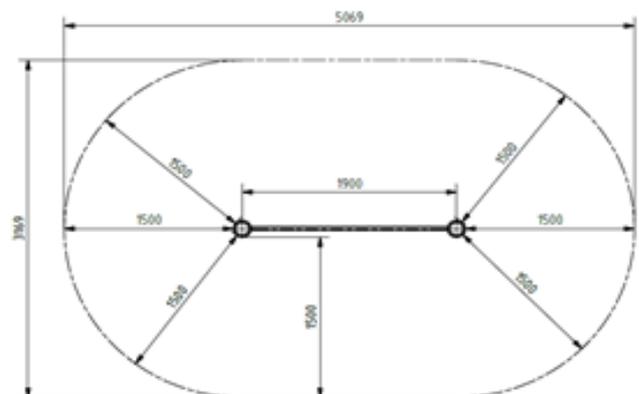
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-02-03_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	2390 mm
Maximale Fallhöhe	1390 mm

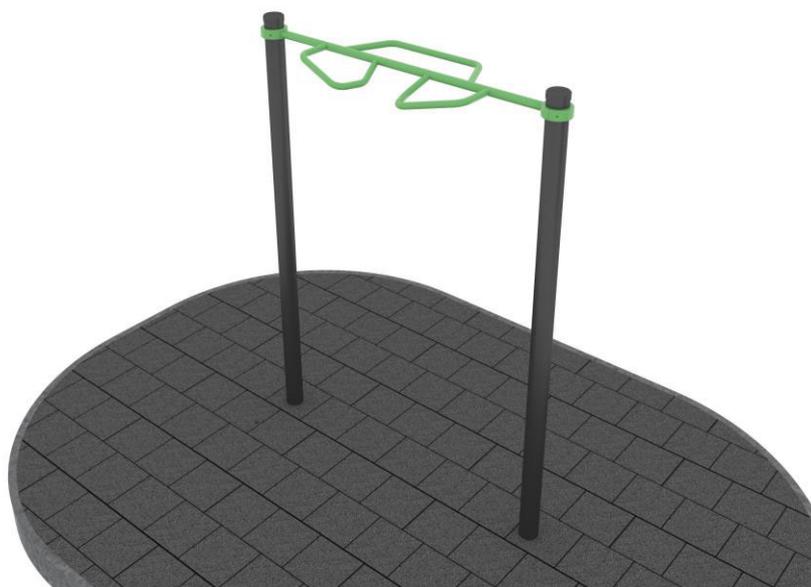
### Seitensicht



### Draufsicht



## • KLIMMZUGSTANGE KOMBINIERT •



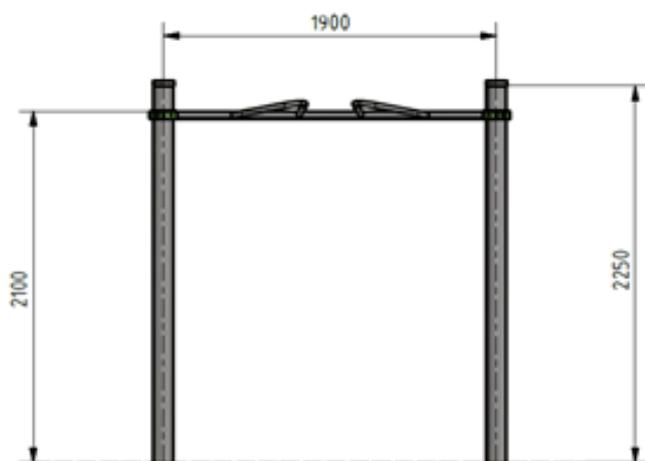
### Beschreibung

Die Klimmzugstange kombiniert ist ein äußerst vielseitiges Trainingselement, das Beinheben, Knieheben ermöglicht und die Ausführung von harten Klimmzügen unterstützt. Diese Vielseitigkeit macht dieses Element zu einer perfekten Wahl für alle, die ein komplexes Outdoor-Trainingsgerät für zu Hause suchen.

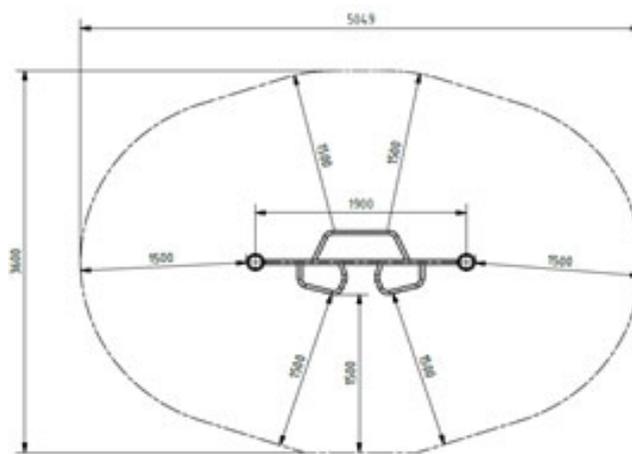
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-07-02_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	2100 mm
Maximale Fallhöhe	1100 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

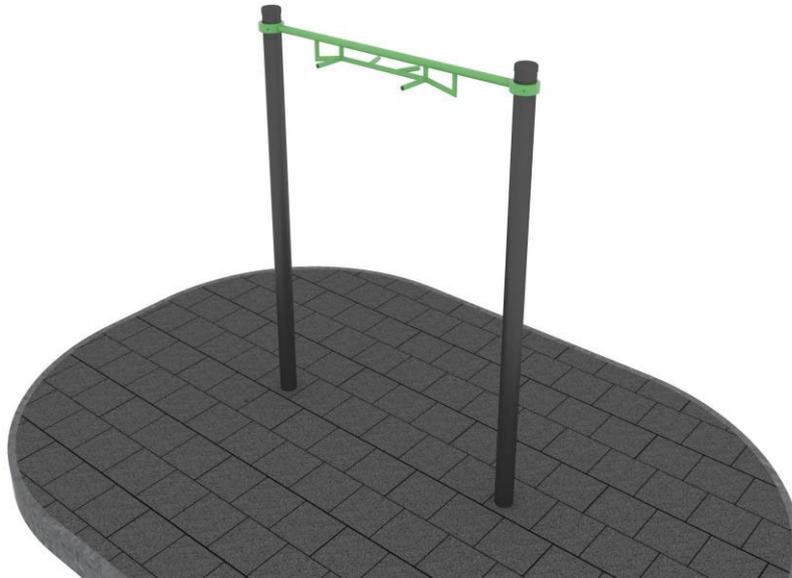
Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT**

GmbH

## • MULTIFUNKTIONALE KLIMMZUGSTANGE •



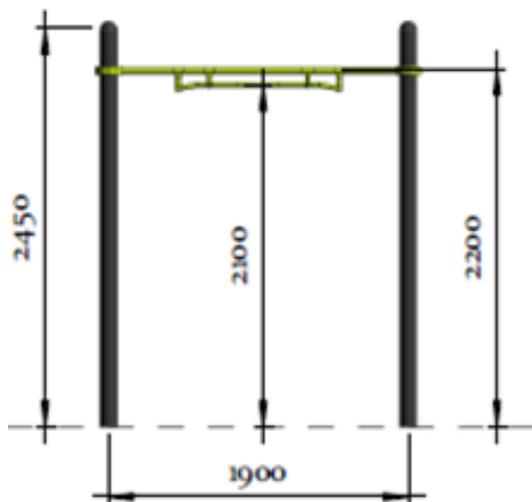
### Beschreibung

Die multifunktionale Klimmzugstange ist perfekt für Klimmzugübungen im Körpergewichtstraining. Die verschiedenen Übungen an dieser Stange mit schwierigen Griffstilen trainieren intensiv die Arm-, Schulter-, Rumpf- und Rückenmuskulatur.

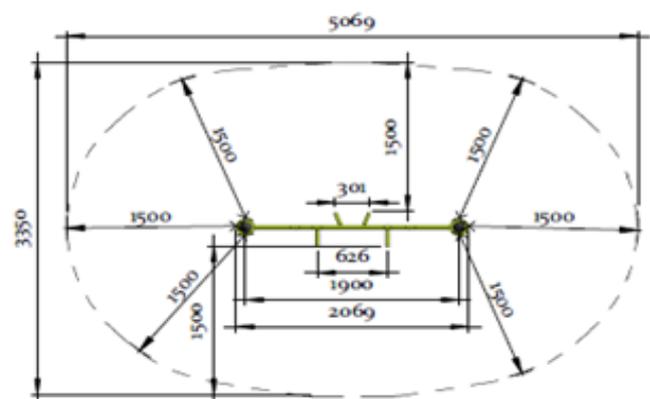
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-10-01_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	14.07 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	2200 mm
Maximale Fallhöhe	1200 mm

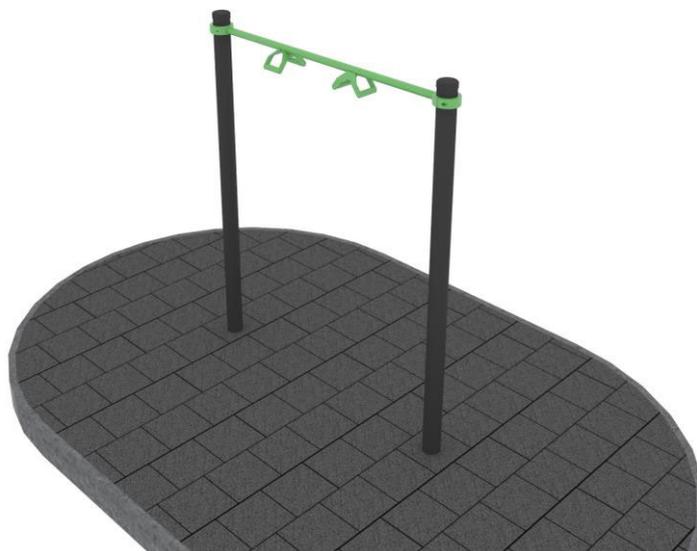
### Seitensicht



### Draufsicht



## • KLIMMZUGSTANGE SCHMAL •



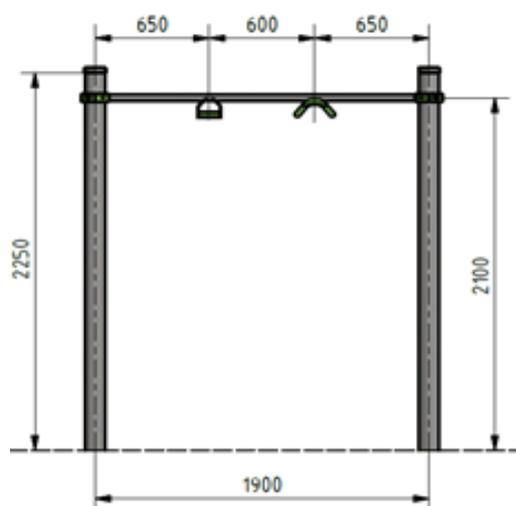
### Beschreibung

Die schmale Klimmzugstange ist perfekt für Klimmzugübungen im Körpergewichtstraining. Die verschiedenen Klimmzugübungen an dieser Stange mit schwierigen Griffstilen trainieren intensiv die Arm-, Schulter-, Rumpf- und Rückenmuskulatur.

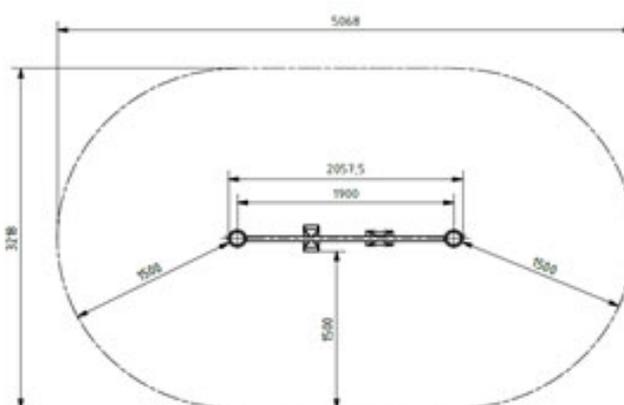
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-18-02_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	2100 mm
Maximale Fallhöhe	1100 mm

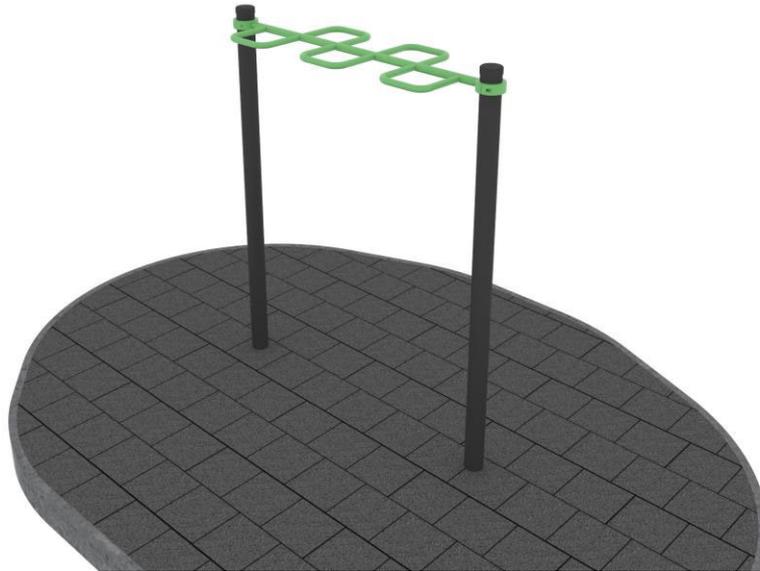
### Seitensicht



### Draufsicht



## • HORIZONTALE WELLE •



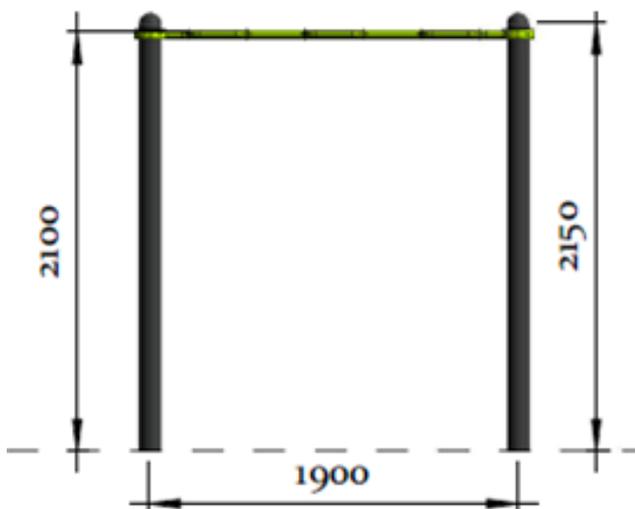
### Beschreibung

Die horizontale Welle eignet sich für dynamische Hängeübungen und für Klimmzugübungen mit unterschiedlichen Griffarten und -breiten. Das Hängen als Grundübung im Bodyweight-Training kann auch mit einer einfachen Stange ausgeführt werden, jedoch bietet die horizontale Welle mehr Raum für die Kombination verschiedener Trainingselemente, wodurch das Training angenehmer und abwechslungsreicher wird.

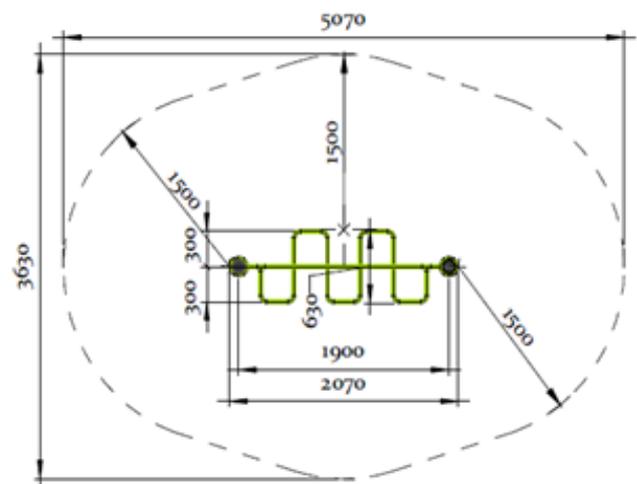
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-06-02_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	12.8 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	2100 mm
Maximale Fallhöhe	1100 mm

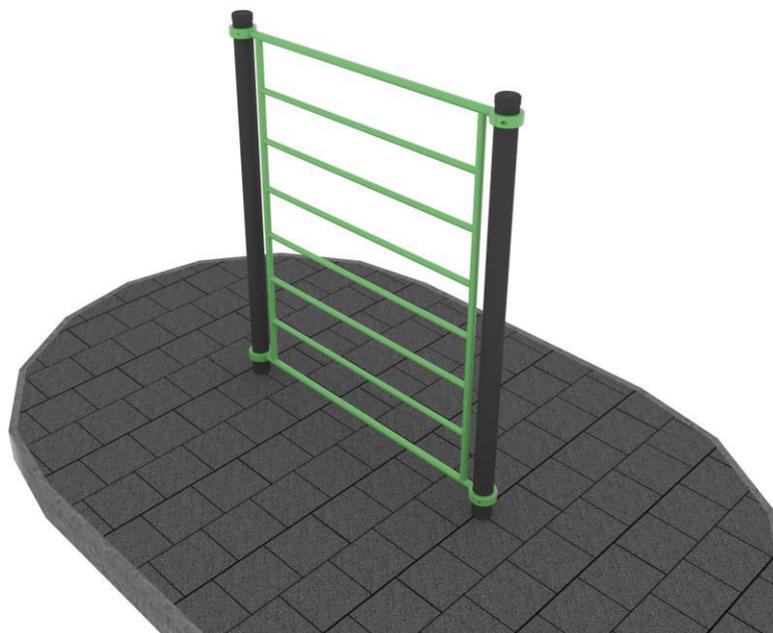
### Seitensicht



### Draufsicht



## • SPROSSENWAND •



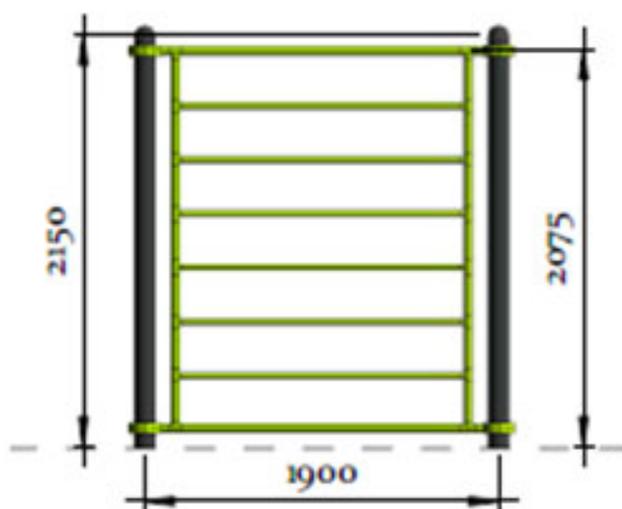
### Beschreibung

Die Sprossenwand ist eines der vielseitigsten Trainingsgeräte, geeignet für viele beliebte Übungen im Körpergewichtstraining, bei dem alle Muskeln trainiert werden. Die Sprossenwand eignet sich nicht nur zum Kräftigen, sondern auch zum Dehnen und ist eines der besten Hilfsmittel zur Behandlung und Linderung von Rückenschmerzen.

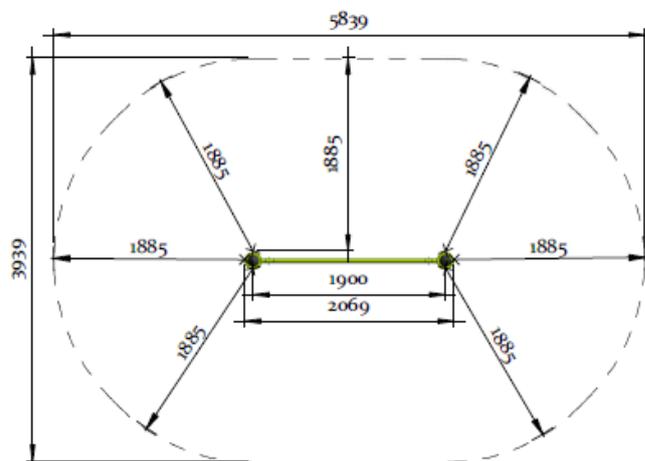
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-03-01_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	19.56 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	2075 mm
Maximale Fallhöhe	2075 mm

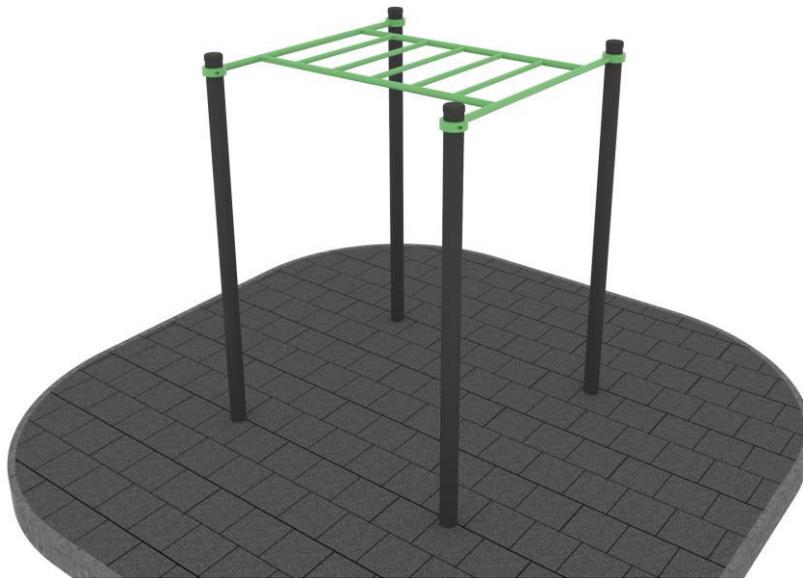
### Seiteansicht



### Draufsicht



## • STREET WORKOUT LEITER •



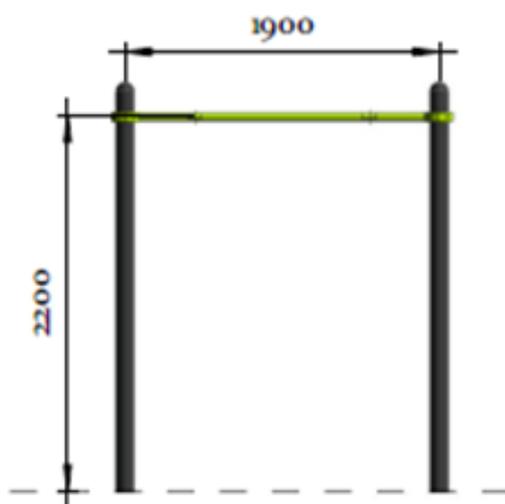
### Beschreibung

Die Street-Workout-Leiter ist ein Trainingsgerät, das für Hängeübungen geeignet ist. Hängen ist eine Grundübung im Körpergewichtstraining und trainiert grundsätzlich die Muskulatur des gesamten Körpers. Diese Übungen können auch an einer einfachen Stange absolviert werden, jedoch bietet die horizontale Leiter mehr Raum für die Kombination verschiedener Trainingselemente, was das Training angenehmer und abwechslungsreicher macht.

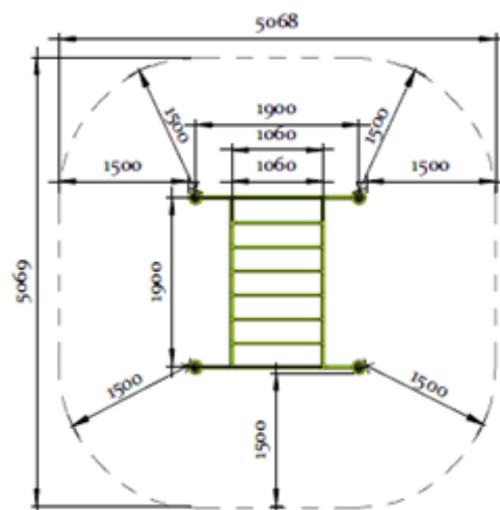
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-17_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	23.45 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	2200 mm
Maximale Fallhöhe	1200 mm

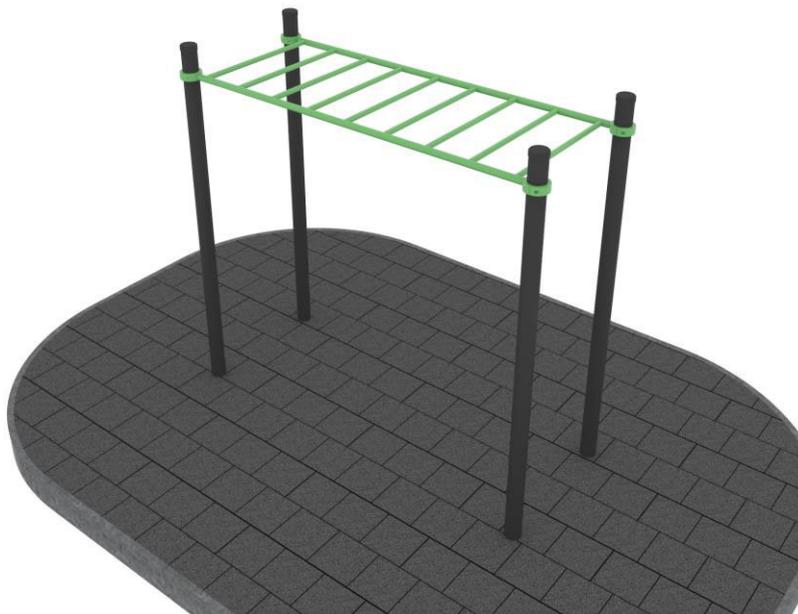
### Seitensicht



### Draufsicht



## • HORIZONTALE LEITER •



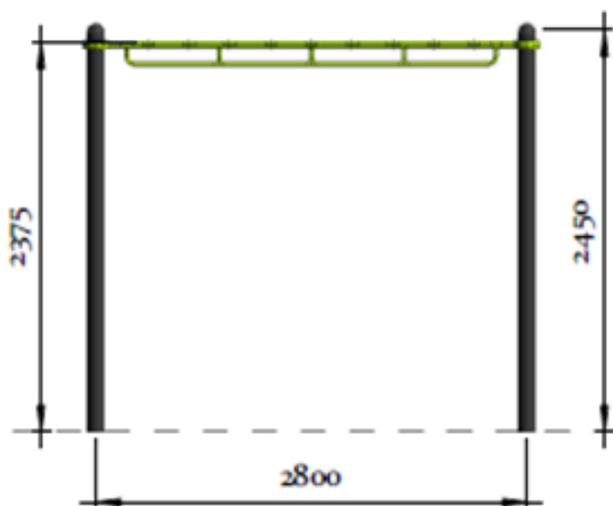
### Beschreibung

Die Horizontalleiter ist ein spezielles Trainingsgerät, das sich für Hängeübungen eignet. Hängen ist eine Grundübung im Körpergewichtstraining und trainiert die Muskulatur des gesamten Körpers. Diese Übungen können auch an einer einfachen Stange absolviert werden, jedoch bietet die horizontale Leiter mehr Raum für die Kombination verschiedener Trainingselemente, was das Training angenehmer und abwechslungsreicher macht.

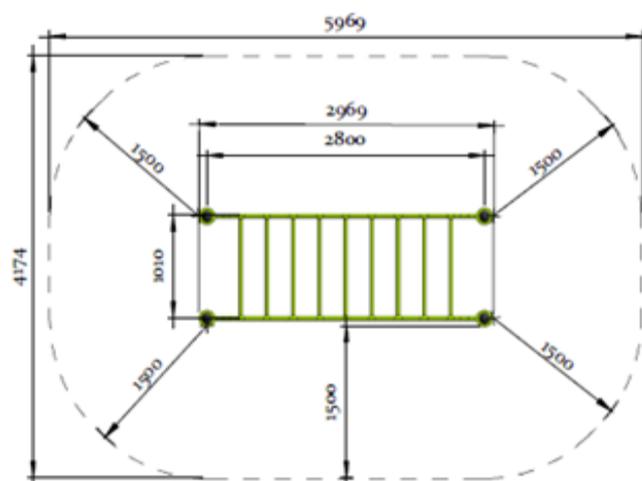
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-04_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	22.68 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1010 mm
Höhe (min-max)	2375 mm
Maximale Fallhöhe	1375 mm

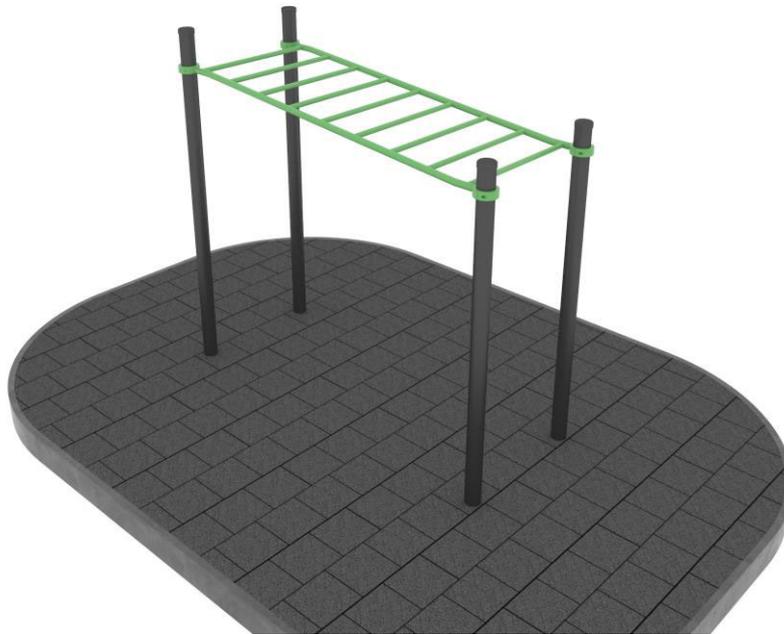
### Seitensicht



### Draufsicht



## • STEIGENDE LEITER •



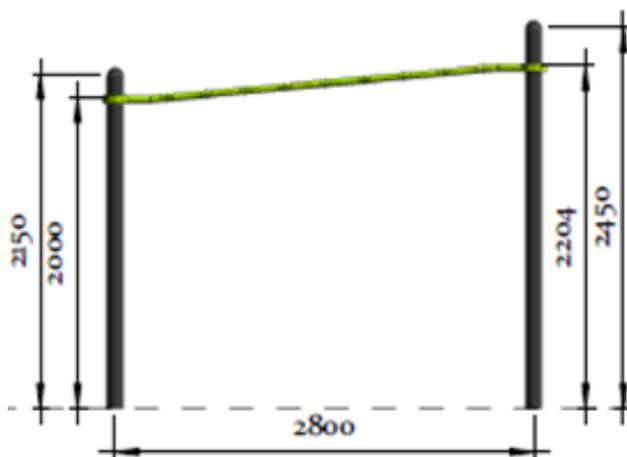
### Beschreibung

Die Steigleiter eignet sich für Hänge- und Kletterübungen. Hängen und Klettern sind Grundübungen des Körpergewichtstrainings. Sie haben zahlreiche Variationen mit mehreren Schwierigkeitsgraden, die praktisch die Muskulatur des gesamten Körpers trainieren können.

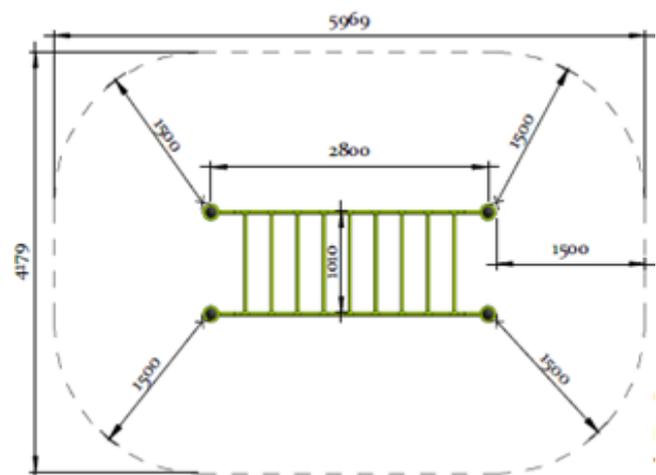
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-04_01-E
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	23.02 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1010 mm
Höhe (min-max)	2204 mm
Maximale Fallhöhe	1204 mm

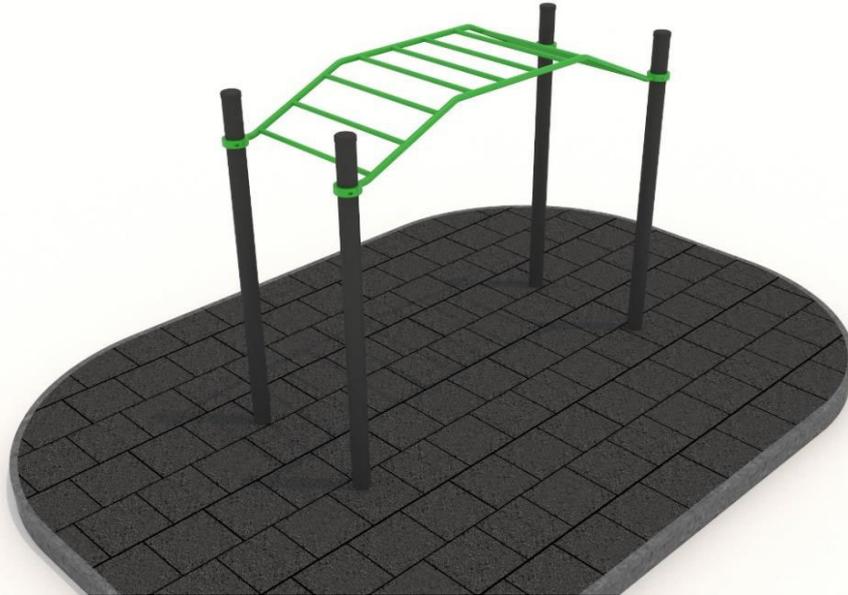
### Seitenansicht



### Draufsicht



## • TRAPEZLEITER •



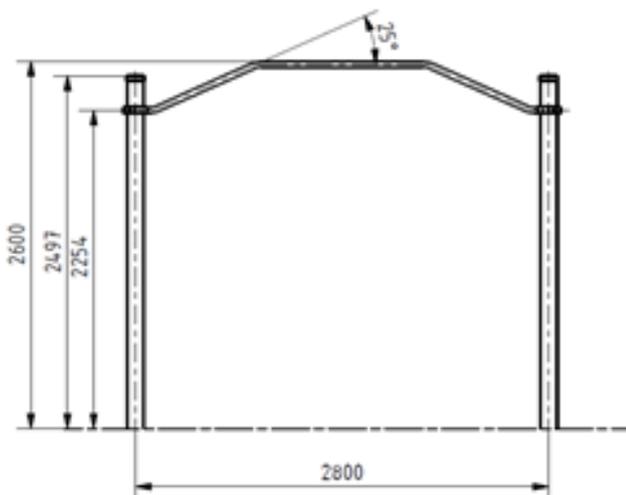
### Beschreibung

Die Trapezleiter eignet sich für Hänge- und Kletterübungen. Hängen und Klettern sind Grundübungen des Körpergewichtstrainings. Sie haben zahlreiche Variationen mit mehreren Schwierigkeitsgraden, womit Sie praktisch die gesamte Muskulatur des Körpers trainieren können.

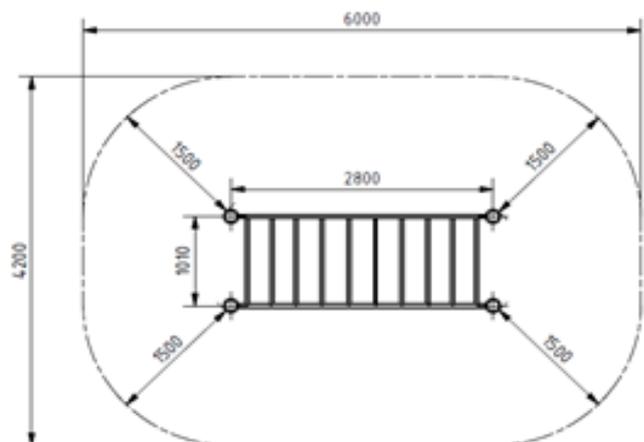
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-15_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	25.2 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	2800 mm
Höhe (min-max)	2600 mm
Maximale Fallhöhe	1600 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA**  
**SPORT** GmbH

## • MAXIMUMLEITER •



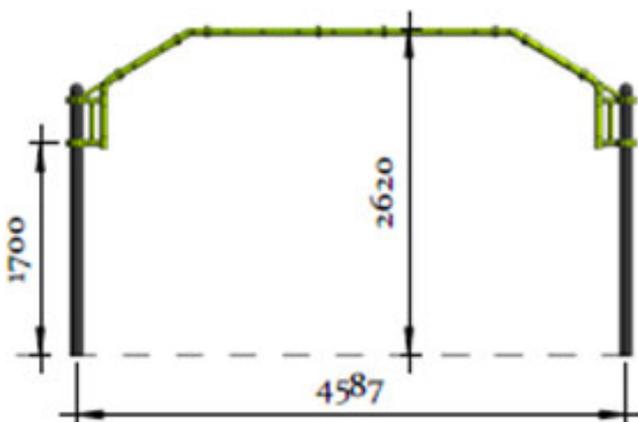
### Beschreibung

Dies ist unsere größte Leiter, eine gerade Leiter zwischen zwei Kletterstangen. Die maximale Leiter erschwert Hänge- und Kletterübungen. Du hältst dein eigenes Körpergewicht und hängst einfach herunter. Du kannst an ansteigenden oder schrägen Teilen arbeiten. Diese Abschnitte erhöhen die Intensität deines eigenen Körpergewichtstrainings.

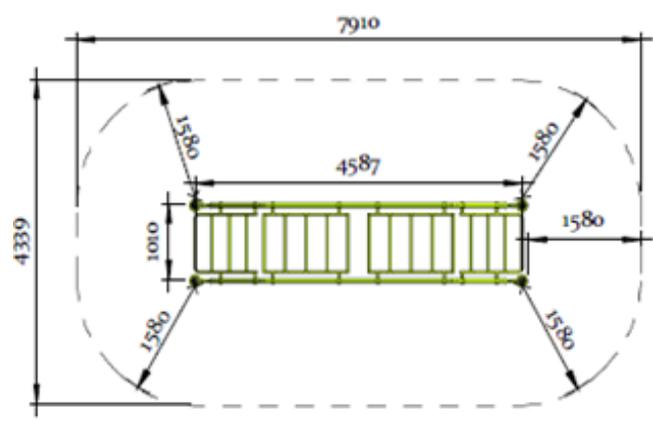
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-08_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	31.87 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1010 mm
Höhe (min-max)	2620 mm
Maximale Fallhöhe	1620 mm

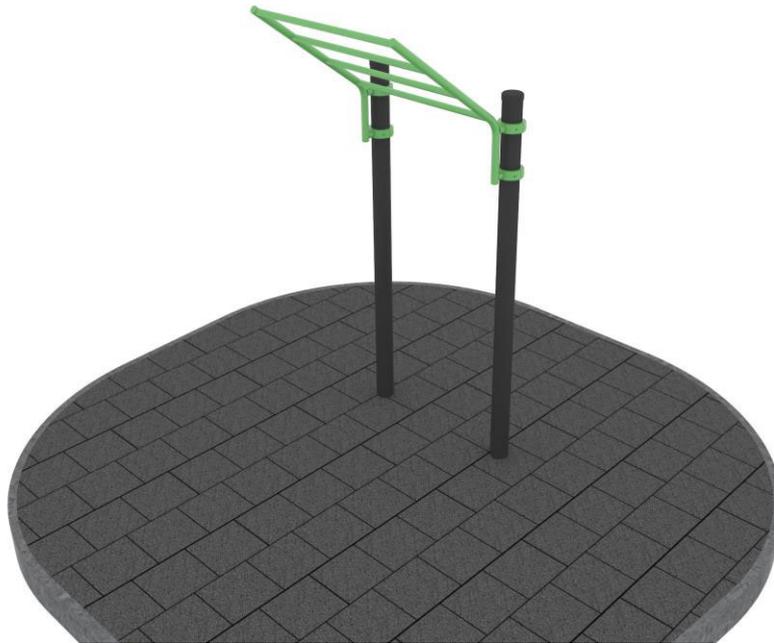
### Seitensicht



### Draufsicht



## • AFFENLEITER •



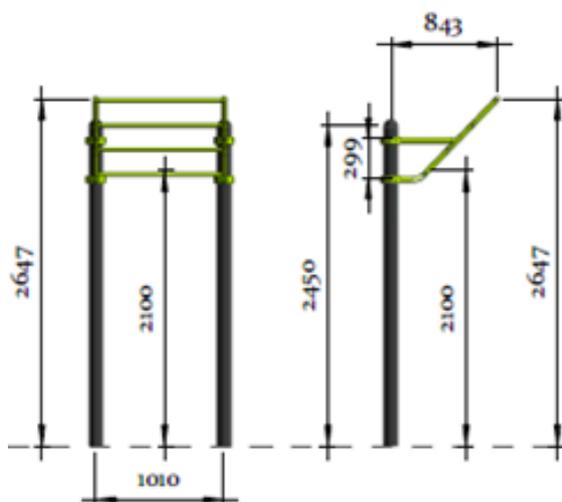
### Beschreibung

Die Affenleiter ist ein unverzichtbares Element in einem Fitnesspark, da sie das dynamische Klettern ermöglicht, das eine grundlegende Trainingsübung ist und in mehreren Variationen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden verfügbar ist. Diese Übungen können auch an einer einfachen Stange absolviert werden, jedoch bietet die Affenleiter mehr Raum für die Kombination verschiedener Elemente, was das Training angenehmer und abwechslungsreicher macht.

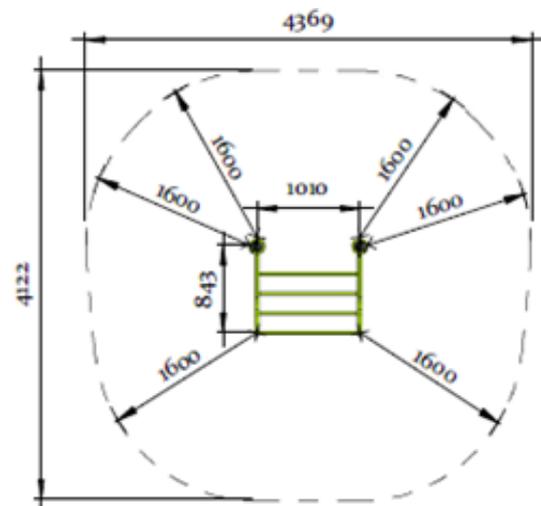
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-01_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15.37 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1010 mm
Höhe (min-max)	2647 mm
Maximale Fallhöhe	1647 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

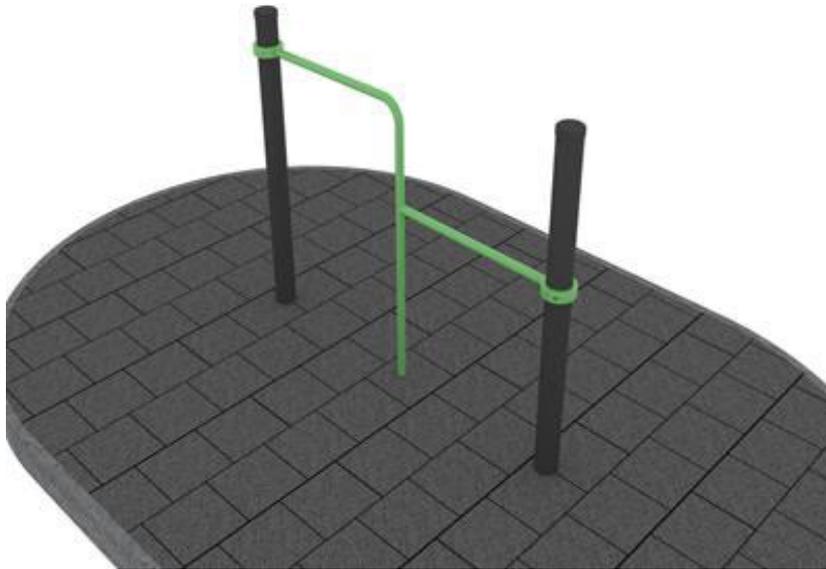
Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT**

GmbH

## • NIEDRIGE KLIMMZUG- UND DIPSTANGE •



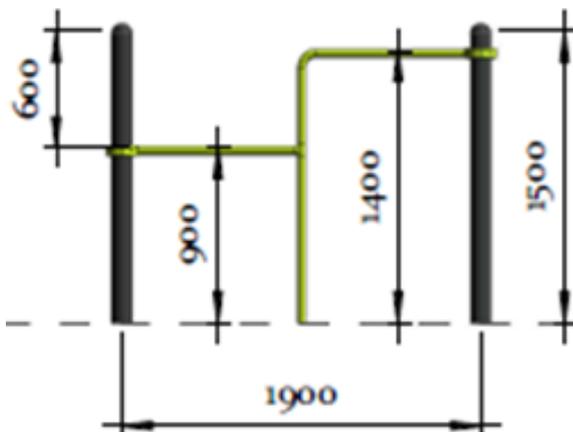
### Beschreibung

Mit der niedrigen Klimmzug- und Dipstange können die wesentlichen Grundübungen (Klimmzug, Liegestütze) des Körpergewichtstrainings in einer assistierten Position durchgeführt werden, wodurch die Muskulatur des Oberkörpers intensiv trainiert wird.

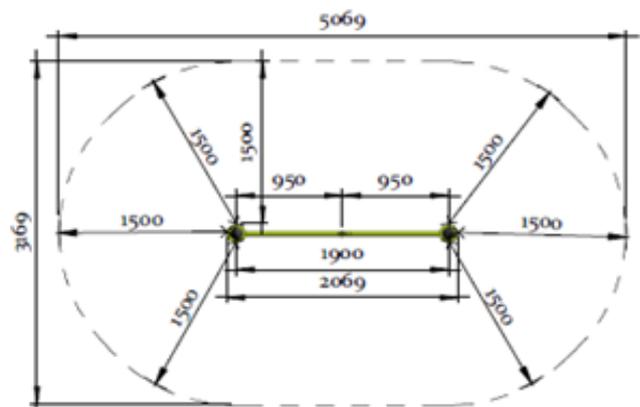
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-05_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	13.82 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	1400 mm
Maximale Fallhöhe	1400 mm

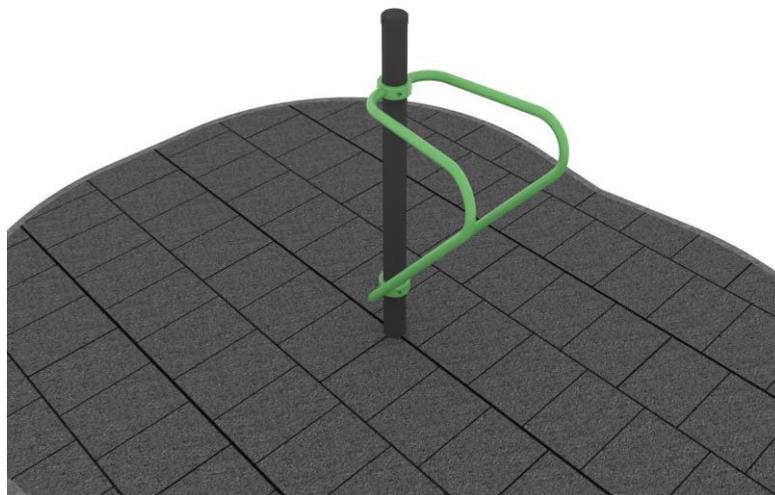
### Seitensicht



### Draufsicht



## • DIPSTANGE •



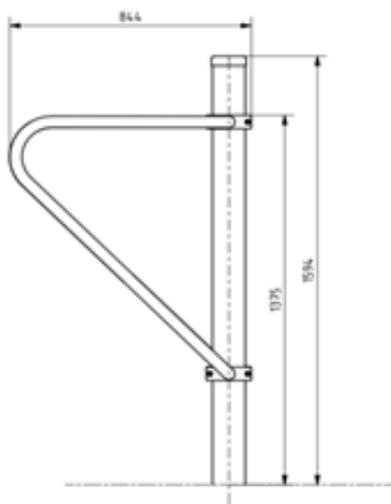
### Beschreibung

Die Übungen, die an der Dipstange ausgeführt werden können, sind vielleicht die einfachsten Bewegungen in der Gymnastik, dennoch gelten sie als eine der effizientesten Eigengewichtsübungen, die zahlreiche Muskelgruppen trainieren und aufbauen.

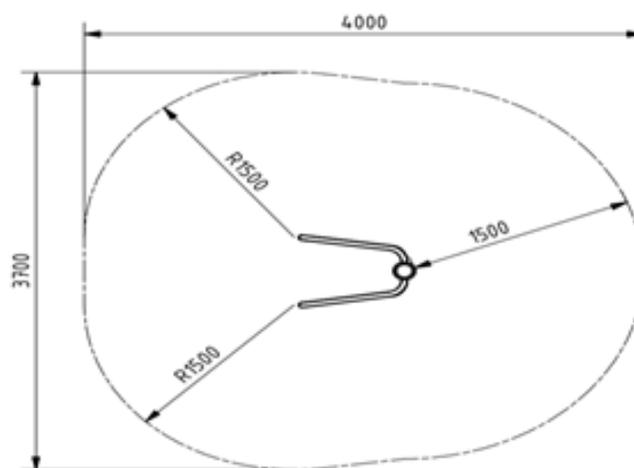
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-04_03
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	14.8 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	1594 mm
Maximale Fallhöhe	1375 mm

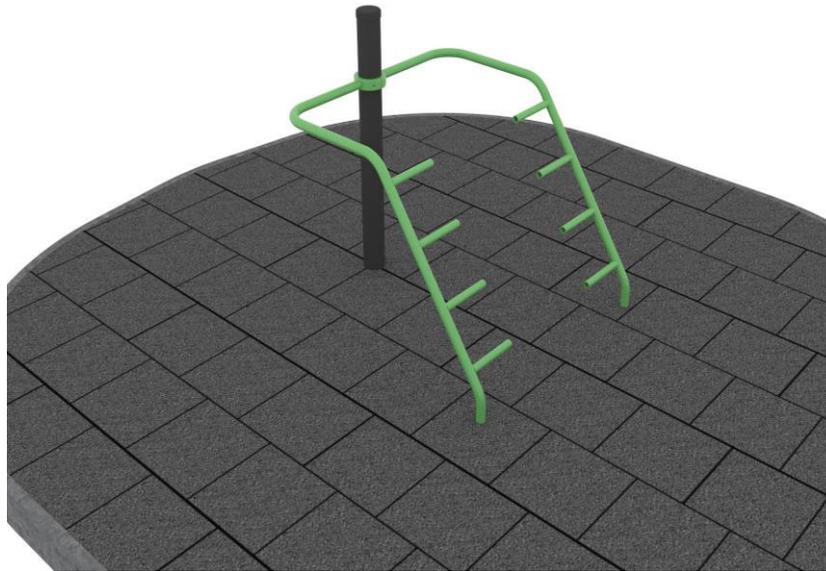
### Seitensicht



### Draufsicht



## • Z DIPSTANGE •



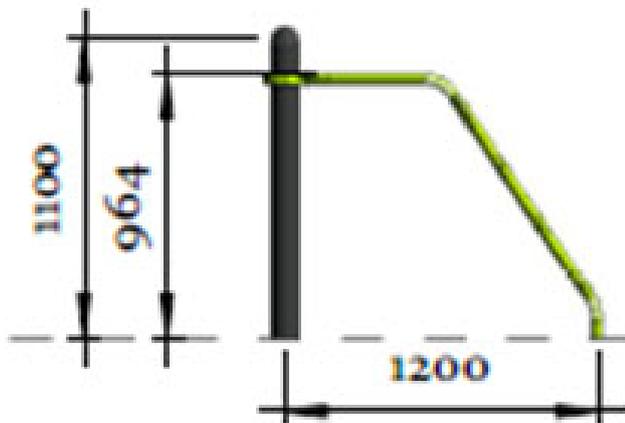
### Beschreibung

Die Z-Dipstange ermöglicht die Durchführung von unterstützten Liegestütz- und Klimmzugübungen. Mit verschiedenen Handläufen stehen verschiedene Schwierigkeitsgrade zur Verfügung. Indem die Beine in die Schienen gesteckt werden, können schwierigere Liegestütze ausgeführt werden.

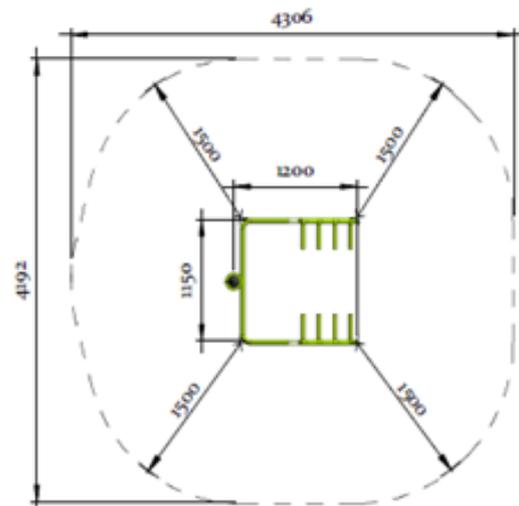
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-05_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15.6 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	964 mm
Maximale Fallhöhe	964 mm

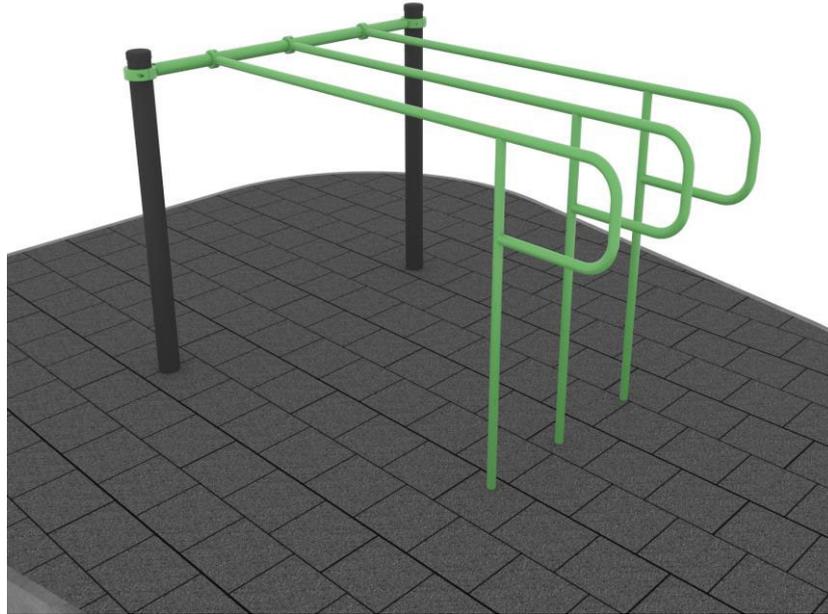
### Seitensicht



### Draufsicht



## • DREI-ELEMENT-PARALLELSTANGE •



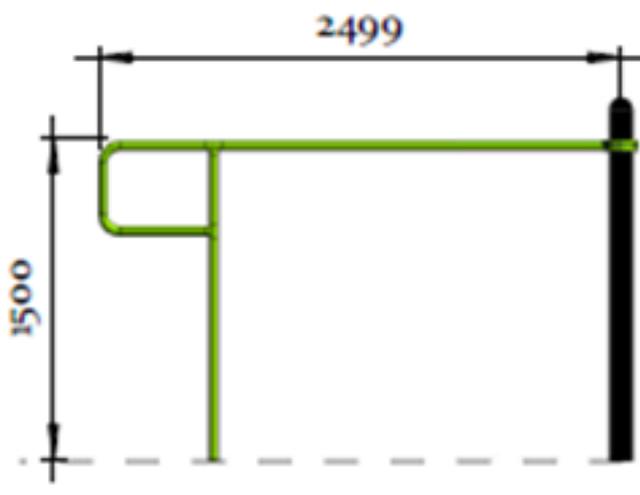
### Beschreibung

Die Parallelstange ist ein klassisches Gymnastikgerät, das zum Aufbau verschiedener Muskeln verwendet werden kann. Das Gerät ist ideal für die Entwicklung von Kraft, Fitness, Koordination und Gleichgewicht.

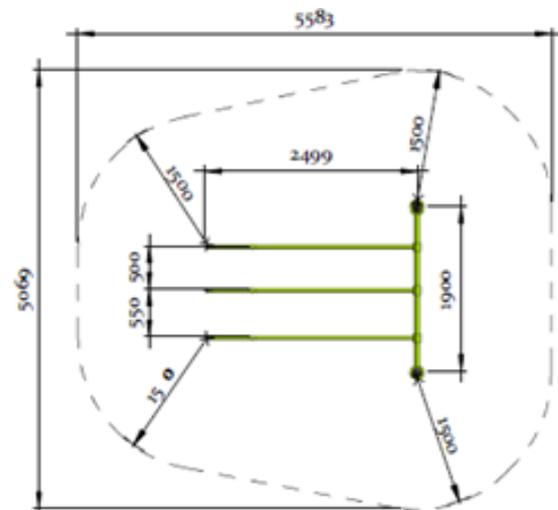
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	EE-04_02_01_3
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	23.62 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	1500 mm
Maximale Fallhöhe	1500 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

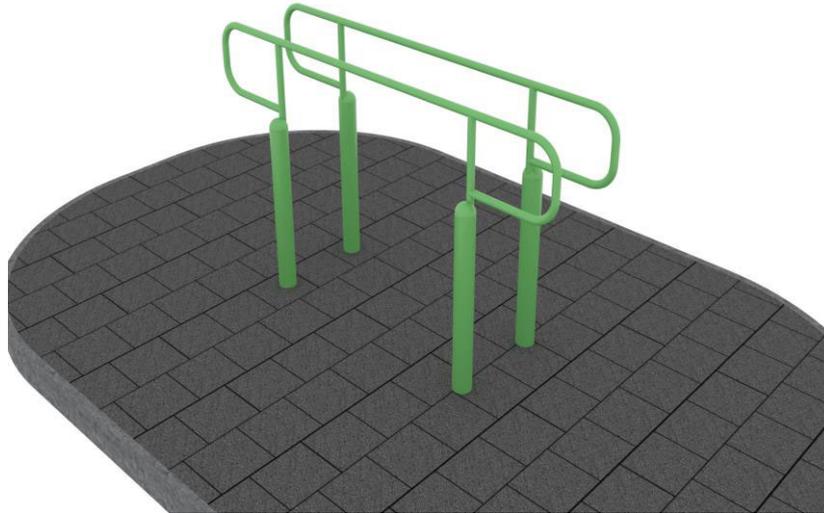
3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT** GmbH

## • PARALLELSTANGE •



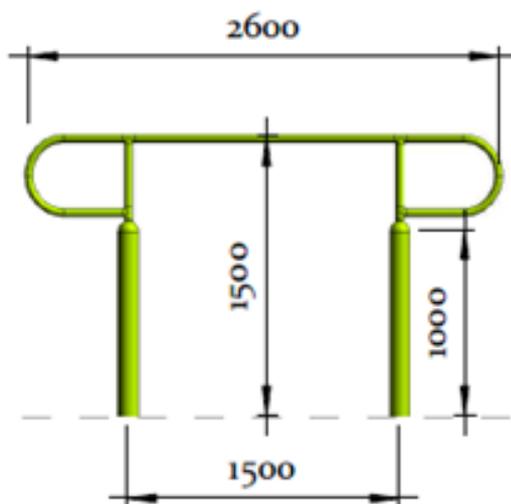
### Beschreibung

Die Parallelstange ist ein klassisches Gymnastikgerät, das zum Aufbau verschiedener Muskeln verwendet werden kann. Das Gerät ist ideal für die Entwicklung von Kraft, Fitness, Koordination und Gleichgewicht.

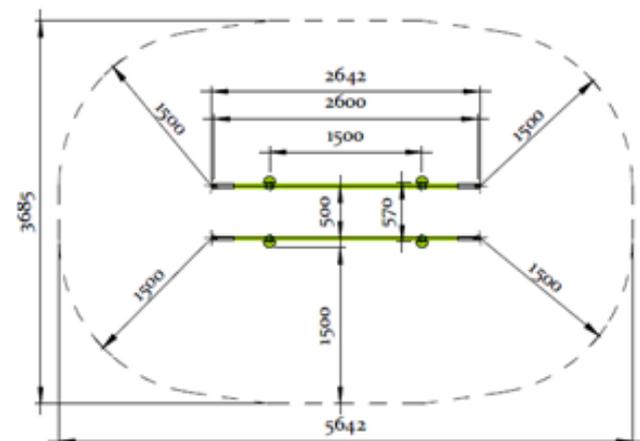
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	EE-04_02_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	18.21 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	570 mm
Höhe (min-max)	1500 mm
Maximale Fallhöhe	1500 mm

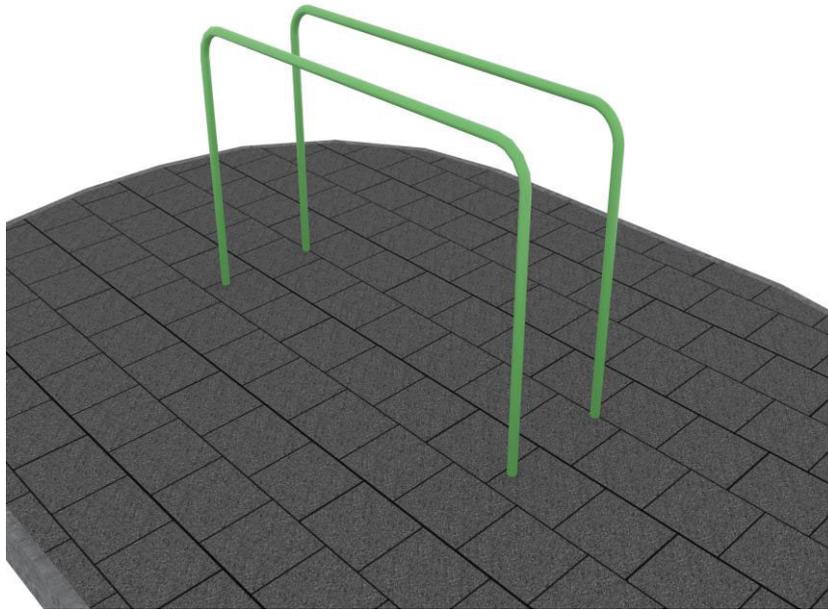
### Seitensicht



### Draufsicht



## • PARALLELE ÜBUNGSSTANGEN •



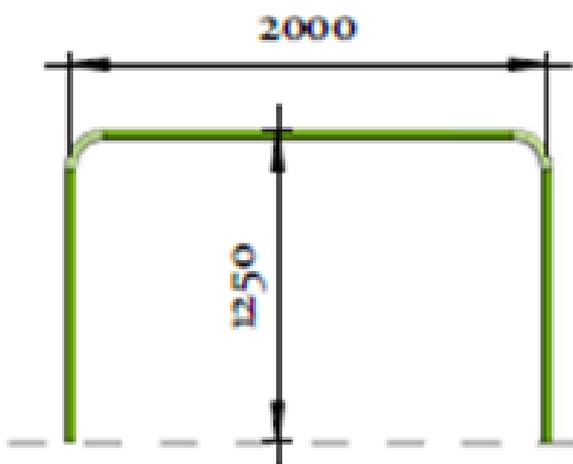
### Beschreibung

Die parallele Übungsstange ist ein klassisches Gymnastikgerät, das zum Aufbau verschiedener Muskeln verwendet werden kann. Das Gerät ist ideal für die Entwicklung von Kraft, Fitness, Koordination und Gleichgewicht.

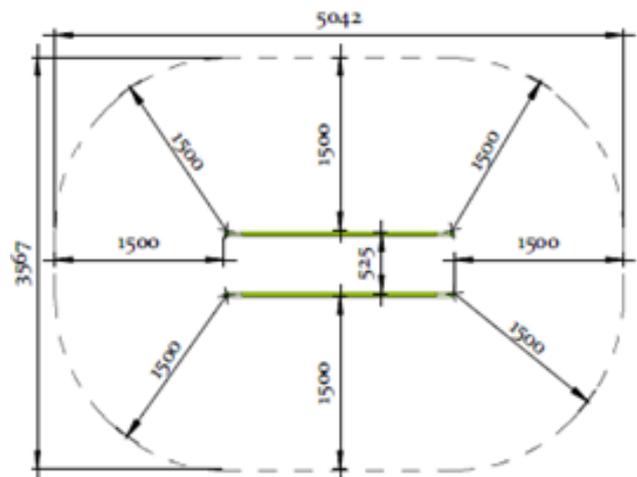
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	EE-06_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15.98 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	525 mm
Höhe (min-max)	1272 mm
Maximale Fallhöhe	1272 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

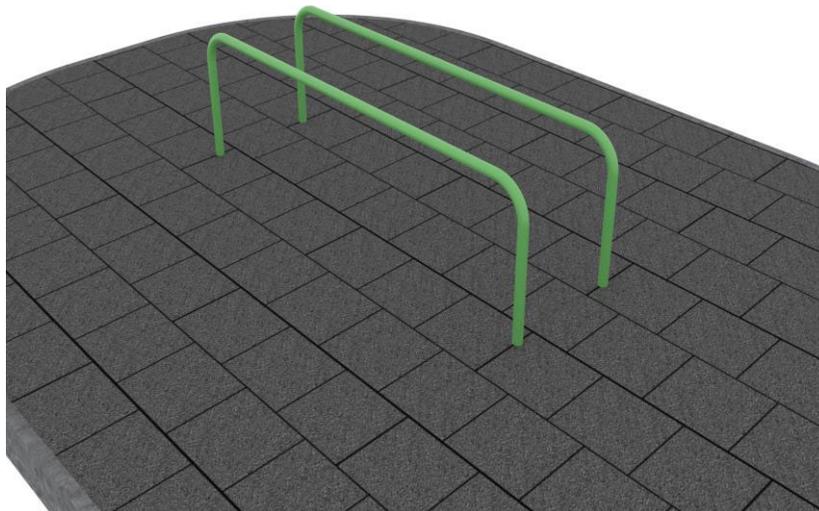
Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

3270 Aarberg

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA**  
**SPORT** GmbH

## • NIEDRIGE PARALLELSTANGEN •



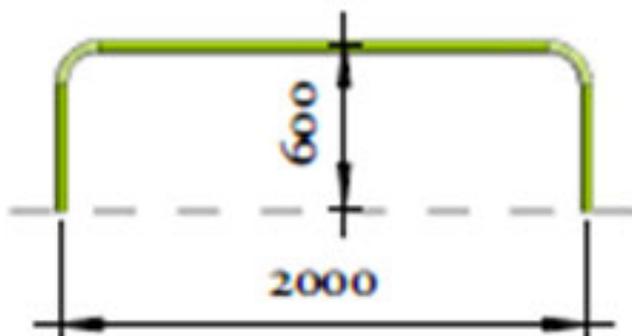
### Beschreibung

Die niedrige Parallelstange ist ein klassisches Gymnastikgerät, das zum Aufbau verschiedener Muskeln verwendet werden kann. Das Gerät ist ideal für die Entwicklung von Kraft, Fitness, Koordination und Gleichgewicht.

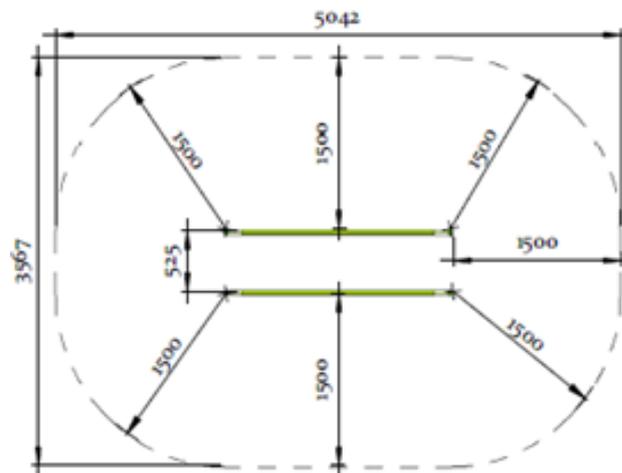
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	EE-07_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15.98 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	525 mm
Höhe (min-max)	600 mm
Maximale Fallhöhe	600 mm

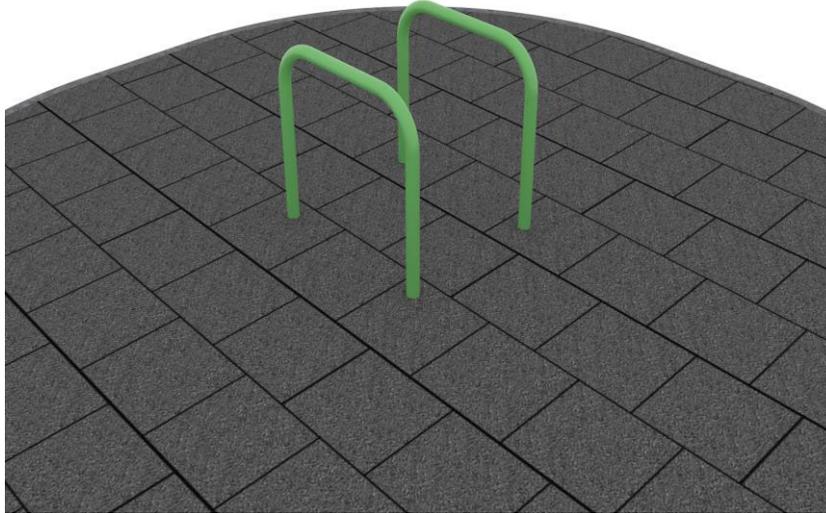
### Seitensicht



### Draufsicht



## • MINI PARALLELSTANGEN •



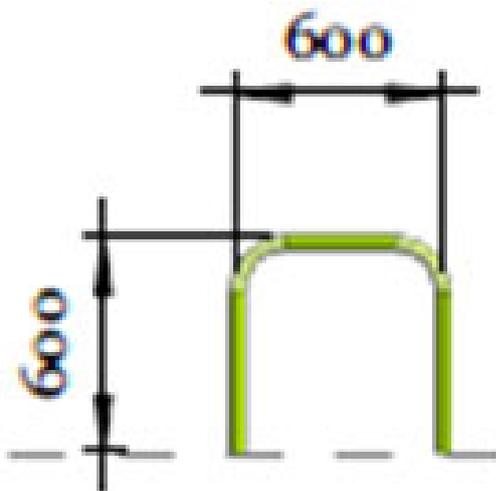
### Beschreibung

Die Mini Parallelstange ist ein klassisches Gymnastikgerät, das zum Aufbau verschiedener Muskeln verwendet werden kann. Wir empfehlen wegen der geringen Höhe für härtere, progressivere Übungen.

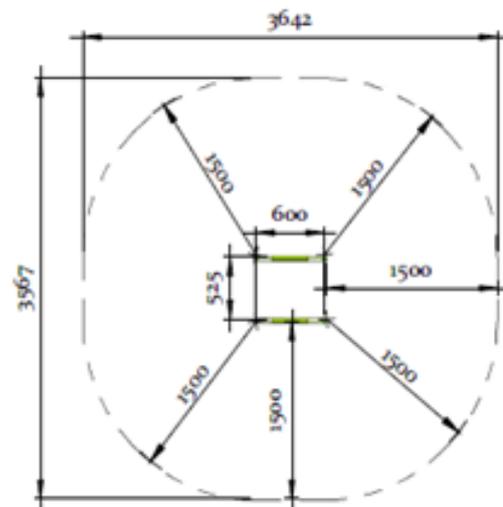
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	EE-08_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	10.99 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	525 mm
Höhe (min-max)	600 mm
Maximale Fallhöhe	600 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

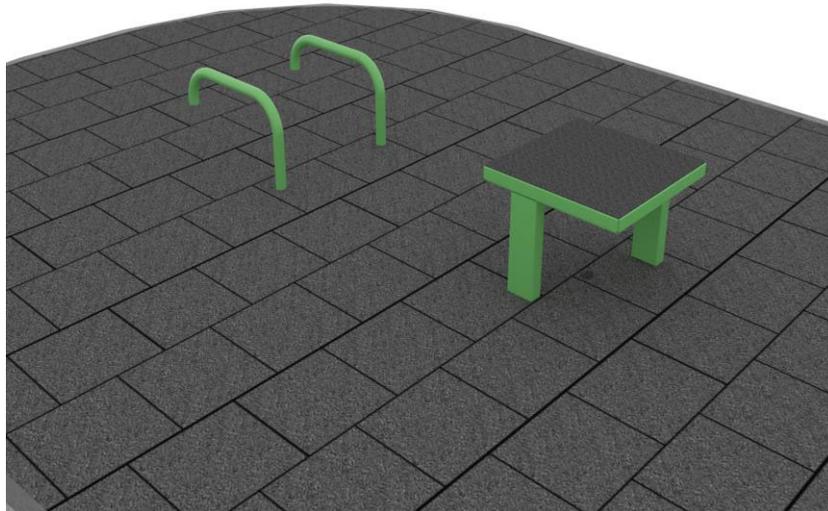
Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT**

GmbH

## • LIEGESTÜTZHANDLÄUFER •



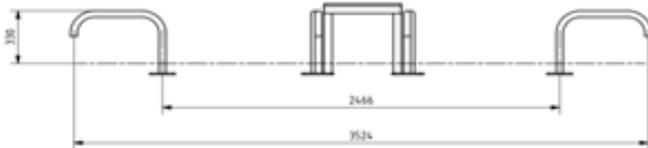
### Beschreibung

Liegestützkreuz, Dreieck und Stern helfen dabei, Liegestützübungen zu kombinieren und abwechslungsreicher zu gestalten. Im Rahmen des Körpergewichtstrainings können mit Armübungen zahlreiche Muskelgruppen trainiert und mehrere Personen gleichzeitig mit diesem Gerät trainieren. Die tragenden Teile können je nach Bedarf mit verschiedenen Breiten eingebaut werden.

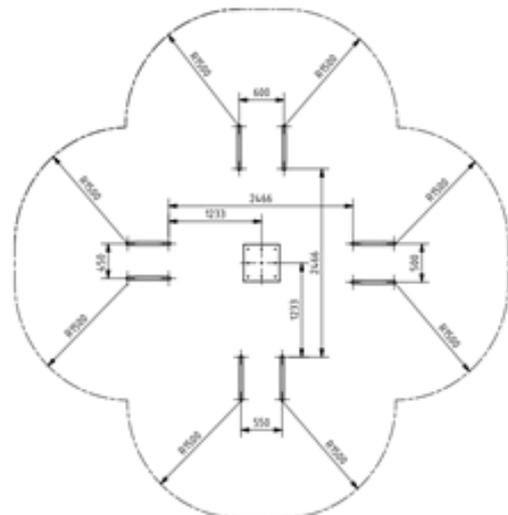
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	EE-02_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	14 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	550-860 mm
Höhe (min-max)	230-510 mm
Maximale Fallhöhe	230-510 mm

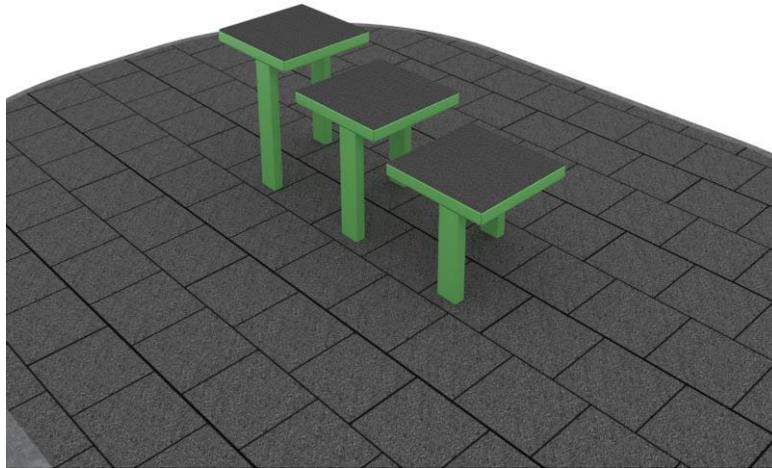
### Seitensicht



### Draufsicht



## • TREPPENSTEIGER •



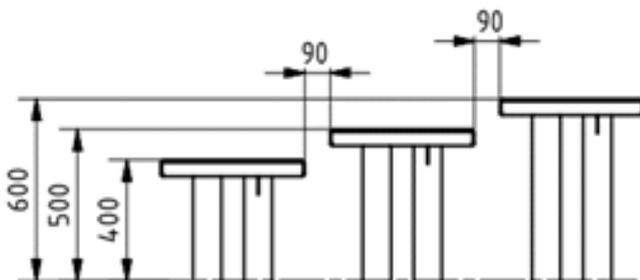
### Beschreibung

Der Treppensteiger ist eines der einfachsten Trainingsgeräte, das sich ideal zur Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur im Rahmen des Körpergewichtstrainings sowie zur Körperperforung eignet. Es wird insbesondere Sportlern zur Verbesserung des vertikalen Springens empfohlen. Der Schwierigkeitsgrad der Übungen kann durch die Wahl zwischen verschiedenen Höhen und durch den Einsatz zusätzlicher Geräte gesteigert werden. Das Element ist mit der rutschfesten EPDM Gummioberfläche versehen.

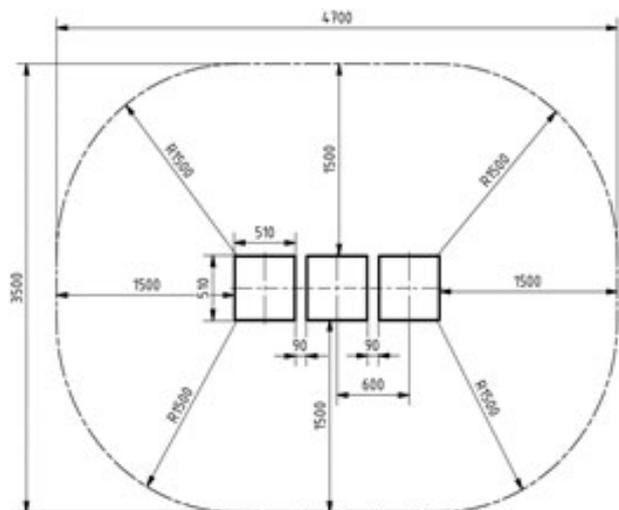
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	EE-03-01_03_3
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	15.98 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	550-860 mm
Höhe (min-max)	230-510 mm
Maximale Fallhöhe	230-510 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

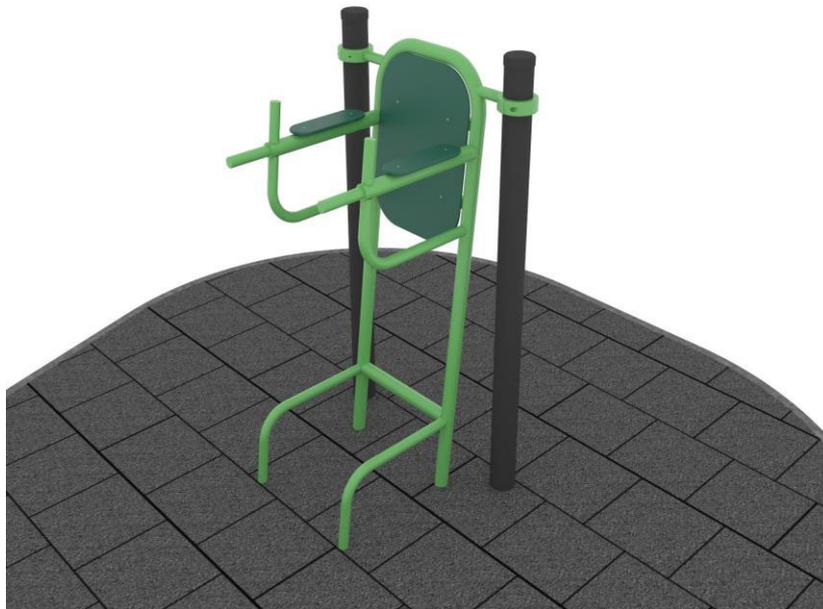
Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT**

GmbH

## • MULTIFUNKTIONSTRAINER •



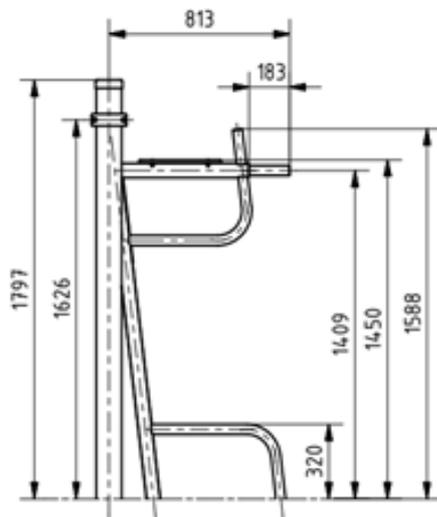
### Beschreibung

Der Multifunktionstrainer ist ein vielseitiges Trainingsgerät, das Liegestütze, Beinheben, Knieheben ermöglicht und die Läufer am Fussende des Elements helfen bei der Ausführung unterstützter und harter Liegestütze. Diese Vielseitigkeit macht dieses Element zur perfekten Wahl für alle, die ein komplexes Outdoor-Trainingsgerät für zu Hause suchen. Wir machen eine Einzel- und Doppelversion dieses Elements.

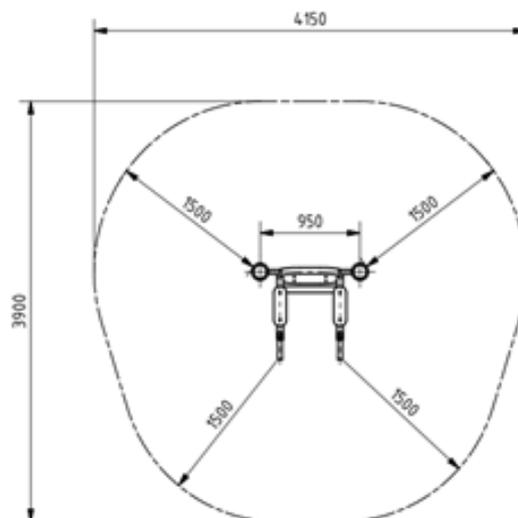
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-13_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	12.77 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	950 mm
Höhe (min-max)	1670 mm
Maximale Fallhöhe	1371 mm

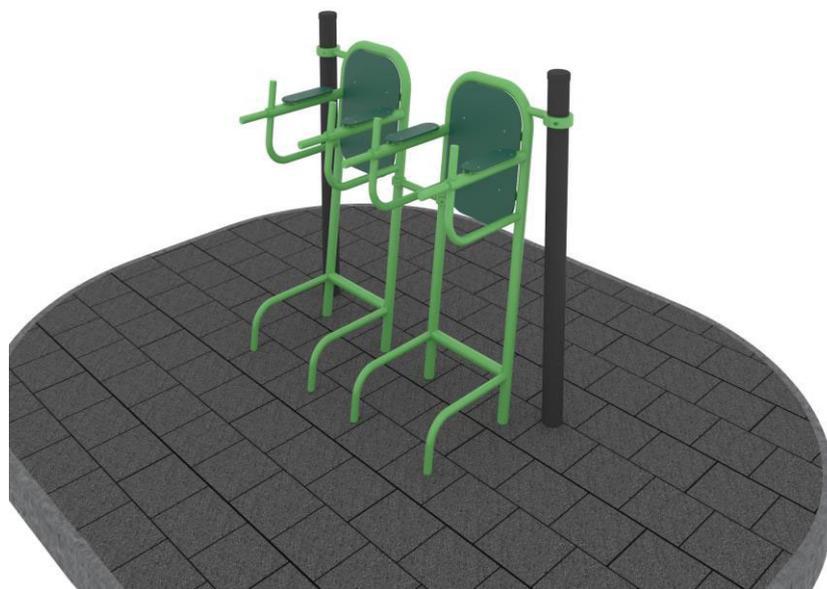
### Seitensicht



### Draufsicht



## • DOPPEL-MULTIFUNKTIONSTRAINER •



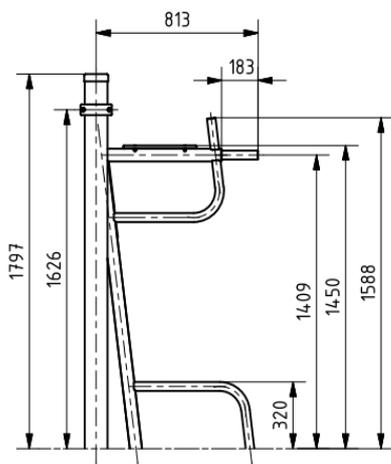
### Beschreibung

Der Multifunktionstrainer ist ein vielseitiges Trainingsgerät, das Liegestütze, Beinheben, Knieheben ermöglicht und die Läufer am Fussende des Elements helfen bei der Ausführung unterstützter und harter Liegestütze. Diese Vielseitigkeit macht dieses Element zur perfekten Wahl für alle, die ein komplexes Outdoor-Trainingsgerät für zu Hause suchen.

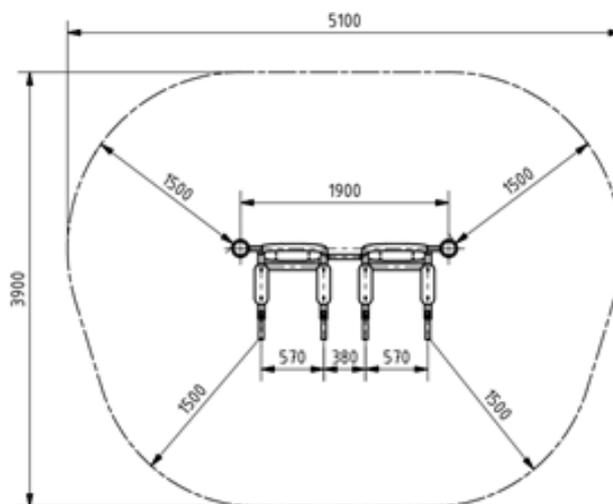
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	KE-14_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	16.32 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	1900 mm
Höhe (min-max)	1800 mm
Maximale Fallhöhe	1450 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



## • MEDIZINBALL ZIEL •



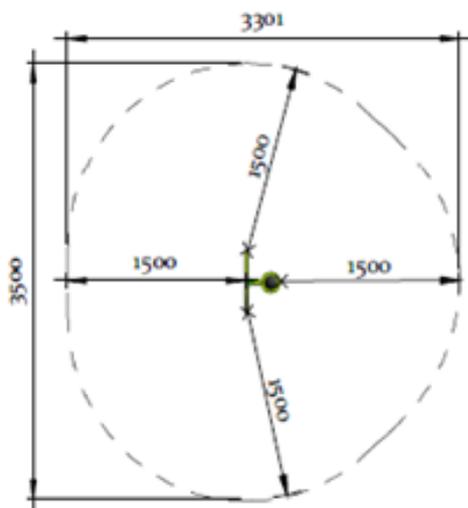
### Beschreibung

Das Medizinball-Ziel spielt eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung von Koordination und Muskulatur. Mit der Wahl eines dem Fitnessstand entsprechenden Ballgewichts können alle Muskeln des Körpers effektiv trainiert werden.

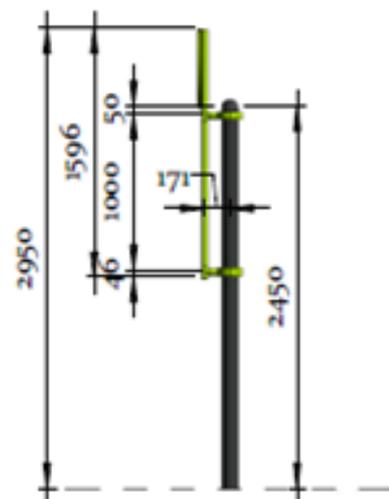
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-08_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	9.09 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	2950 mm
Maximale Fallhöhe	-

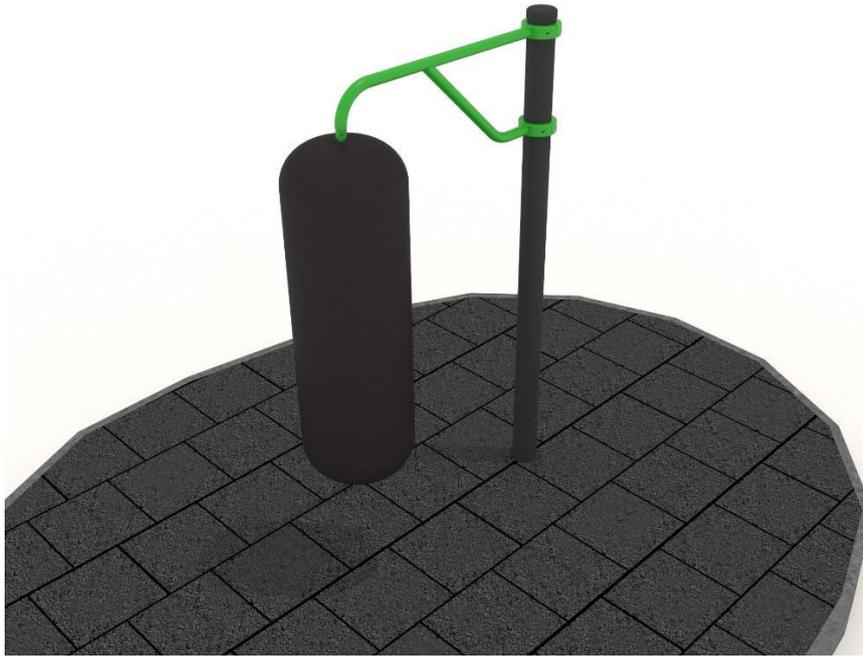
### Seiteansicht



### Draufsicht



## • BOXSACKHALTER •



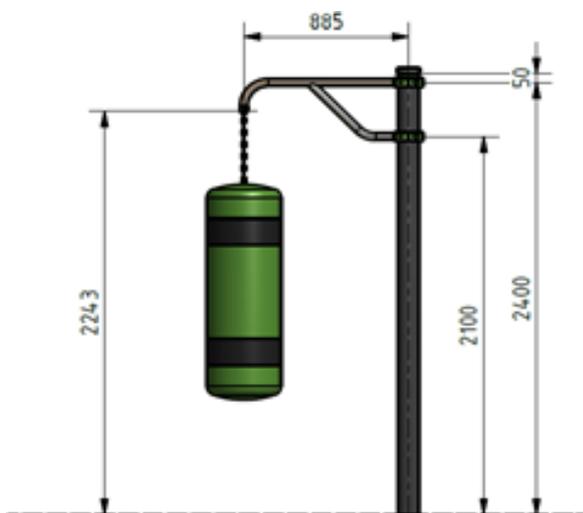
### Beschreibung

Boxen verbessert die Ausdauer, die Hand-Augen-Koordination und erhöht die Herzfrequenz, die Kalorien verbrennt. Um fit zu bleiben und Höchstleistungen zu erbringen, ist Boxen eine der effektivsten Möglichkeiten zur Optimierung des Fitnessstandes.

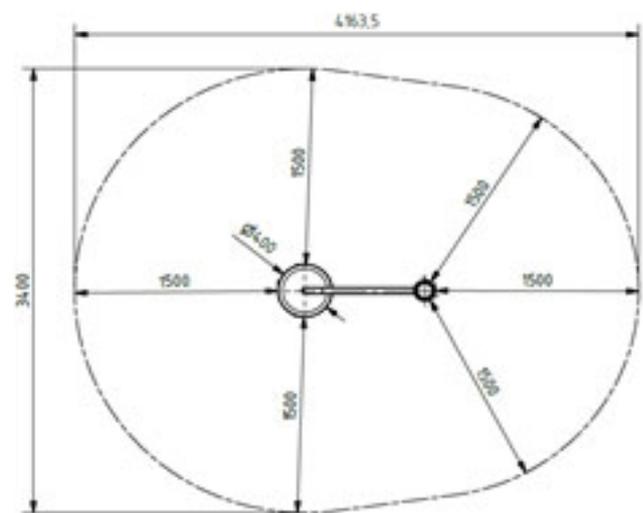
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-07_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	11.85 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	2400 mm
Maximale Fallhöhe	-

### Seitensicht



### Draufsicht



Lyssstrasse 51

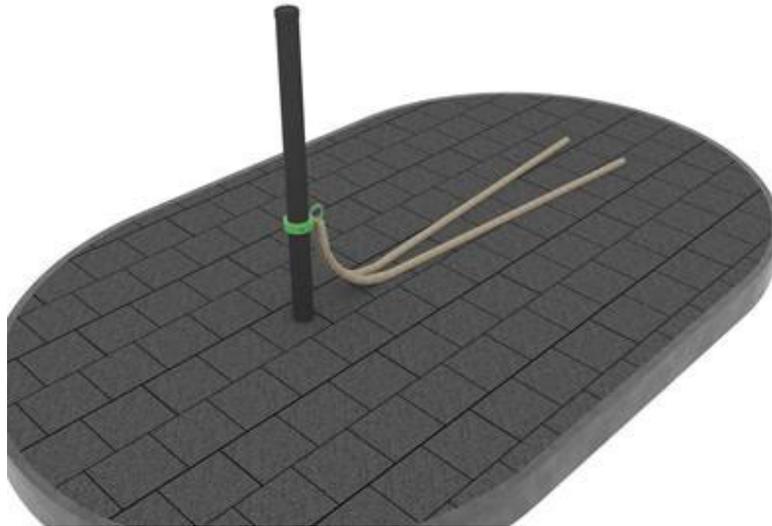
3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA**  
**SPORT** GmbH

## • SEILHALTER •



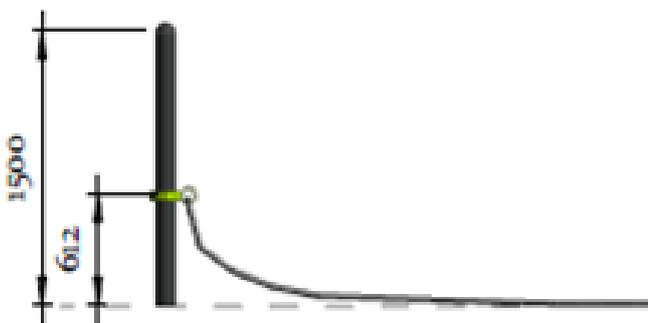
### Beschreibung

Der Gebrauch des Seils ist eine der einfachsten Trainingsmethoden. Es hilft hervorragend bei der Verbesserung der Ausdauer und des Rhythmusgefühls. Auch Anfänger können mit diesem Gerät problemlos Übungen absolvieren. Trotz seiner Einfachheit ist dieses Training sehr vielseitig und eignet sich hervorragend für alle Muskelgruppen.

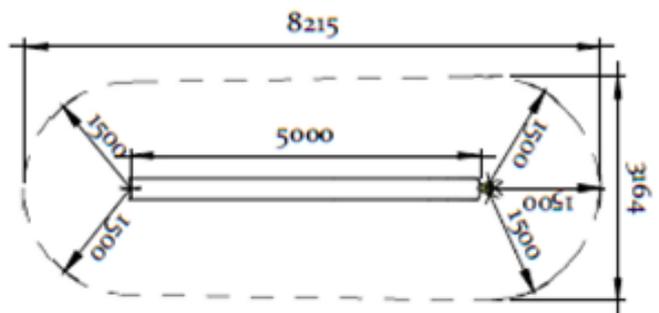
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	OE-09_01
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	23.24 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	612 mm
Maximale Fallhöhe	-

### Seiteansicht



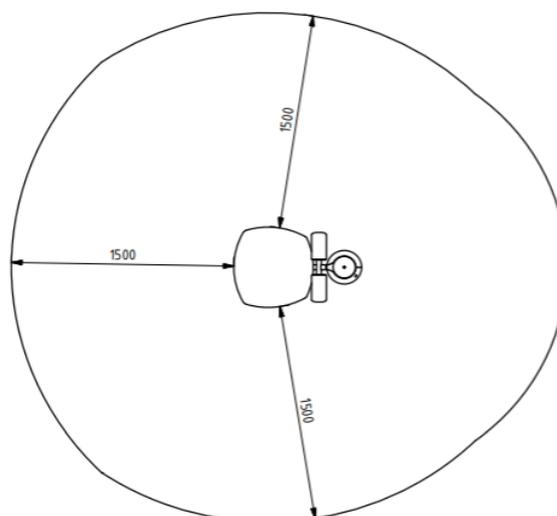
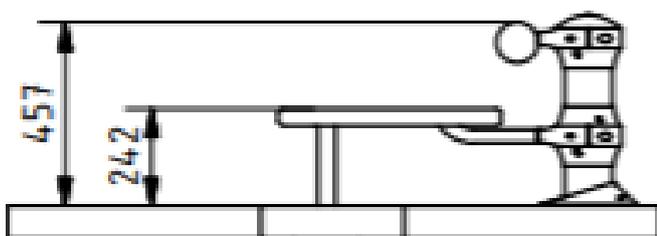
### Draufsicht



## • NORDIC HAMSTRING STATION PRO •



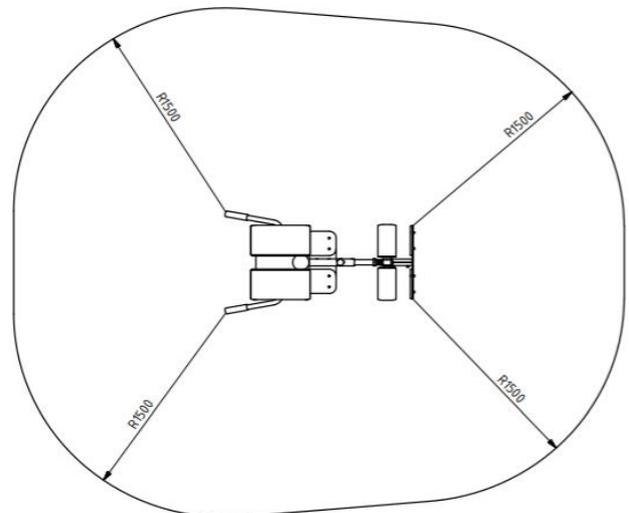
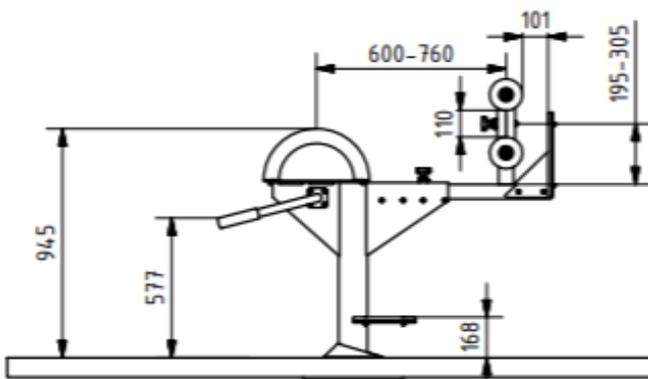
Beschreibung	Technischen Spezifikationen	
<p>Es gibt keine andere Sportart, die in den letzten Jahren mehr Forschung angezogen hat als die Nordic Hamstring Übung. Die Nordic Hamstring Station nutzt diese Forschung, um dem Benutzer zu ermöglichen, starke, verletzungsresistente Achillessehnen anzutrainieren.</p>	Produktcode	SF-05
	Zertifikat	EN 16630
	Benötigte Fläche	9.75 m <sup>2</sup>
	Abstand der Säule	-
	Höhe (min-max)	457 mm
	Maximale Fallhöhe	457 mm
Seiteansicht	Draufsicht	



## • GLUTE HAM RAISE PRO •



Beschreibung	Technischen Spezifikationen												
<p>Glute Ham Raises sind eine Schlüsselübung, um die untere Rückenmuskulatur zu trainieren. Die Forschung deutet stark darauf hin, dass die untere Rückenmuskulatur für die Leistung entscheidend ist und die exzentrische Kniesehnenkraft als Strategie zur Verletzungsprävention von entscheidender Bedeutung ist. Das Glute Ham Raise-Element bietet dem Benutzer eine forschungsbasierte Trainingsoption, die ein weiteres Schlüsselement des Soccer Fitness Park ist.</p>	<table border="0"> <tr> <td>Produktcode</td> <td>SF-02</td> </tr> <tr> <td>Zertifikat</td> <td>EN 16630</td> </tr> <tr> <td>Benötigte Fläche</td> <td>12.5 m<sup>2</sup></td> </tr> <tr> <td>Abstand der Säule</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Höhe (min-max)</td> <td>945 mm</td> </tr> <tr> <td>Maximale Fallhöhe</td> <td>945 mm</td> </tr> </table>	Produktcode	SF-02	Zertifikat	EN 16630	Benötigte Fläche	12.5 m <sup>2</sup>	Abstand der Säule	-	Höhe (min-max)	945 mm	Maximale Fallhöhe	945 mm
Produktcode	SF-02												
Zertifikat	EN 16630												
Benötigte Fläche	12.5 m <sup>2</sup>												
Abstand der Säule	-												
Höhe (min-max)	945 mm												
Maximale Fallhöhe	945 mm												
Seitensicht	Draufsicht												



## • EINBEIN-HOCKENSTAND PRO •



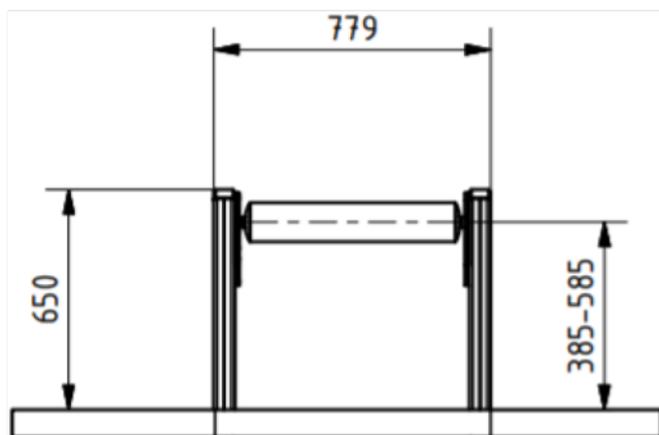
### Beschreibung

Fussball und viele andere Feld- und Einzelpartarten verstehen die kritische Natur der Kraft eines einzelnen Beins, nicht nur in Bezug auf die Widerstandsfähigkeit gegen Verletzungen, sondern auch für die sportliche Leistung. Geschwindigkeit, Stärke und Kraft sind untrennbar miteinander verbunden und die bulgarische Split-Kniebeuge ist in vielen Sportarten ein „GO-to-Training“, um leistungsstarke, robuste Athleten zu entwickeln. Die Kniebeuge bietet entscheidendes einbeiniges Kraft-, Stärke- und Ausdauertraining.

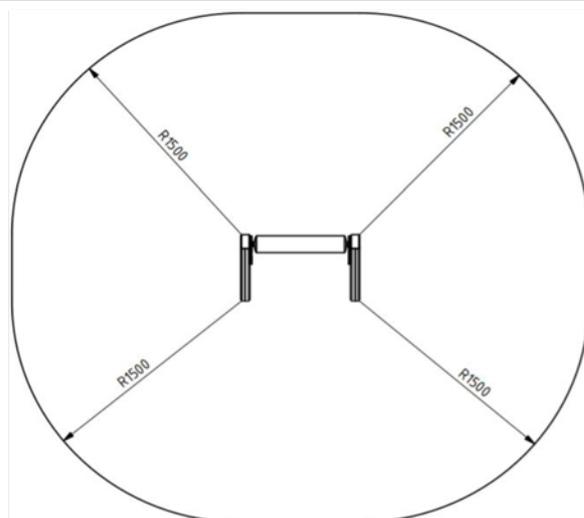
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	SF-06
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	9.6 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	779 mm
Höhe (min-max)	650 mm
Maximale Fallhöhe	650 mm

### Seitensicht



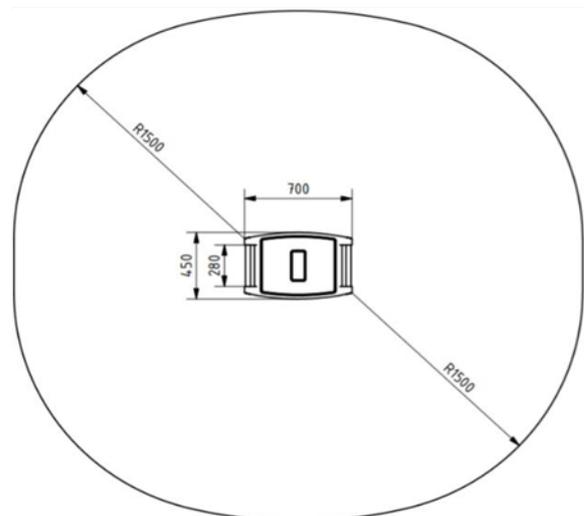
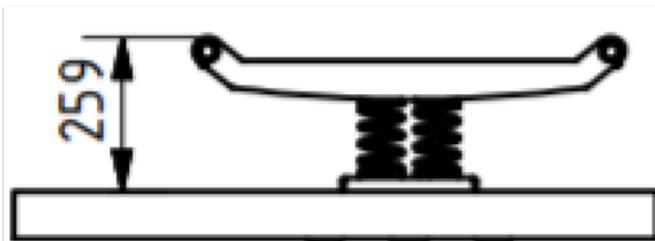
### Draufsicht



## • BALANCE BOARD PRO •



Beschreibung	Technischen Spezifikationen												
Wie bei Stärke, Kraft, Beweglichkeit und Koordination ist das Gleichgewicht gemäß dem Konzept der Spieler-DNA des Englischen Fußballverbandes ein wichtiger Bestandteil der körperlichen Verfassung eines Spielers, und das Balance Board bietet dem Benutzer eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten.	<table border="0"> <tr> <td>Produktcode</td> <td>SF-01</td> </tr> <tr> <td>Zertifikat</td> <td>EN 16630</td> </tr> <tr> <td>Benötigte Fläche</td> <td>9.75 m<sup>2</sup></td> </tr> <tr> <td>Abstand der Säule</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Höhe (min-max)</td> <td>259 mm</td> </tr> <tr> <td>Maximale Fallhöhe</td> <td>259 mm</td> </tr> </table>	Produktcode	SF-01	Zertifikat	EN 16630	Benötigte Fläche	9.75 m <sup>2</sup>	Abstand der Säule	-	Höhe (min-max)	259 mm	Maximale Fallhöhe	259 mm
Produktcode	SF-01												
Zertifikat	EN 16630												
Benötigte Fläche	9.75 m <sup>2</sup>												
Abstand der Säule	-												
Höhe (min-max)	259 mm												
Maximale Fallhöhe	259 mm												
Seiteansicht	Draufsicht												



## • LATERAL PLYO BOX PRO •



Beschreibung	Technischen Spezifikationen
<p>Ein Element zur Verbesserung von Beweglichkeit, Geschwindigkeit, Kraft, Koordination und plyometrischen Fähigkeiten. Gut für Stärke-, Kraft-, Ausdauer-, Intervalltraining mit hoher Intensität, Plyometrie und sogar funktionelles Trainingstraining, wenn es auch einen Ball mit einem Partner gibt. Die Befestigungspunkte sind so angeordnet, dass sie ein exzentrisches Muskel- und Abnahmetraining ermöglichen, das in der Rehabilitation und Verletzungsprävention verwendet wird.</p>	<p>Produktcode SF-04</p> <p>Zertifikat EN 16630</p> <p>Benötigte Fläche 20 m<sup>2</sup></p> <p>Abstand der Säule -</p> <p>Höhe (min-max) 210 mm</p> <p>Maximale Fallhöhe 210 mm</p>
Seiteansicht	Draufsicht



Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
 Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
 Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA**  
**SPORT**

GmbH

## • JUMP BOX PRO •



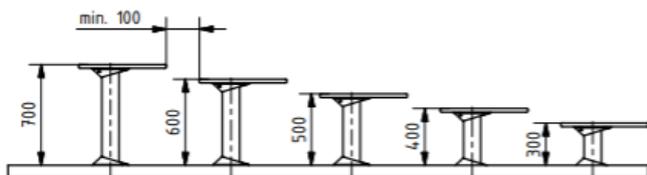
### Beschreibung

Kraft und Sprungfähigkeit sind Schlüsselkomponenten im Fußball, nicht nur im Hinblick auf situatives Springen innerhalb des Spiels selbst, sondern auch als Komponente der vertikalen Kraft und der plyometrischen Entwicklung für die Geschwindigkeit. Plattformen ermöglichen ein Sprungtraining zusammen mit Optionen für andere Schlüsselübungen wie die Kopenhagener Übung, die verwendet wird, um das Verletzungsrisiko der Adduktoren zu verringern.

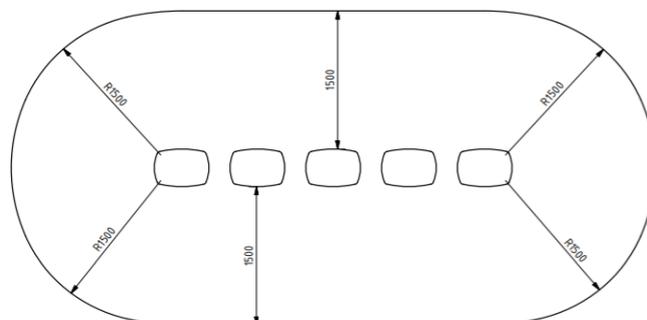
### Technischen Spezifikationen

Produktcode	SF-03
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	38 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	100 mm
Höhe (min-max)	300 - 700 mm
Maximale Fallhöhe	700 mm

### Seitensicht



### Draufsicht



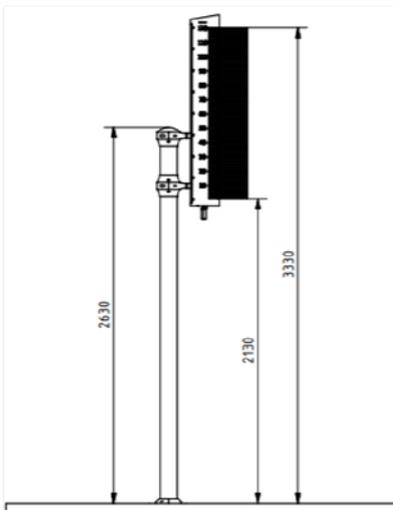
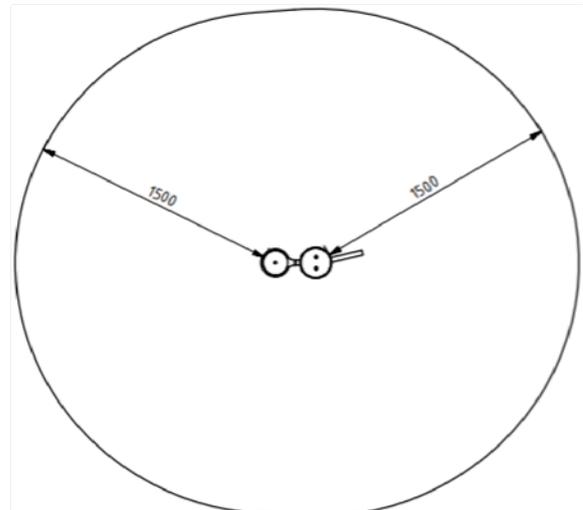
## • VERTEC PRO •

**Beschreibung**

Ein- und zweibeinige Krafttests können mit dem einzigartigen Sprunghöhenmesser zentral im Park trainiert und gemessen werden. Der Vertex ist ein wunderschön konstruiertes Messwerkzeug, das nicht nur zum Trainieren der vertikalen Kraft verwendet werden kann, sondern auch zur Basismessung der vertikalen Kraft und zur Verbesserung der vertikalen Kraft als Folge des Trainings.

**Technischen Spezifikationen**

Produktcode	SF-07
Zertifikat	EN 16630
Benötigte Fläche	8 m <sup>2</sup>
Abstand der Säule	-
Höhe (min-max)	3330 mm
Maximale Fallhöhe	3330 mm

**Seitensicht****Draufsicht**

Lyssstrasse 51

3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
 Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
 Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA**  
**SPORT**

GmbH



**Verantwortlicher Outdoor**  
Mathias Roth

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: mathias.roth@activasport.ch



**Verantwortlicher Indoor**  
Fabian Kobi

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: fabian.kobi@activasport.ch



**Technik / Verkauf / Montage**  
André Mundwiler

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: andre.mundwiler@activasport.ch



**Administration**  
Andrea Wyss

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: andrea.wyss@activasport.ch



**Buchhaltung / Administration / HR**  
Maja Urben

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: maja.urben@activasport.ch



**Marketing**  
Christine Banz

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: christine.banz@activasport.ch



**Geschäftsführung**  
Philippe Urben

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: philippe.urben@activasport.ch



**Chief Happiness Officer**  
Diego



**Geschäftsführung**  
Michel Urben

Tel.: 032 391 71 00  
E-Mail: michel.urben@activasport.ch

Wir helfen Ihnen gerne weiter, sprechen Sie uns an!



Lyssstrasse 51

Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

3270 Aarberg

E-Mail: info@activasport.ch  
Internet: www.activasport.ch

**ACTIVA  
SPORT** GmbH



**ACTIVA  
SPORT** GmbH

**Activa Sport GmbH**  
Lysstrasse 51  
3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
Telefax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Website: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

*...möge der Sport mit Dir sein!*

*Wir haben schon Sportgeräte gebaut,  
da haben andere noch damit gespielt!*

**SCHAPER**  
SPORTGERÄTEBAU GMBH

**ACTIVA  
SPORT** GmbH

**PRODUKTKATALOG**  
Leichtathletik und Zubehör

Sportgeräte rund um den Bereich Leichtathletik.

Über  
**50**  
Jahre!



Handwerkliche Qualität mit geprüfter Sicherheit.



**Kennen Sie schon unser neues Informationsmaterial?**

*Wir haben schon Sportgeräte gebaut,  
da haben andere noch damit gespielt!*

**SCHAPER**  
SPORTGERÄTEBAU GMBH

**ACTIVA  
SPORT** GmbH

**PRODUKTKATALOG**  
Ballsport und Zubehör

Sportgeräte rund um den Bereich Ballsport.

Über  
**50**  
Jahre!



Handwerkliche Qualität mit geprüfter Sicherheit.



*Wir haben schon Sportgeräte gebaut,  
da haben andere noch damit gespielt!*

**SCHAPER**  
SPORTGERÄTEBAU GMBH

**ACTIVA  
SPORT** GmbH

**PRODUKTKATALOG**  
Mehrzweckspielfelder

Sportgeräte rund um den Bereich Spielfelder  
und Soccer Courts

Über  
**50**  
Jahre!



Handwerkliche Qualität mit geprüfter Sicherheit.



**Fordern Sie noch heute unsere aktuellen Kataloge oder Einbaupläne an!**



Lysstrasse 51

3270 Aarberg

Telefon: 032 391 71 00  
Fax: 032 391 71 05

E-Mail: [info@activasport.ch](mailto:info@activasport.ch)  
Internet: [www.activasport.ch](http://www.activasport.ch)

**ACTIVA  
SPORT** GmbH